

**Benjamins A Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	404	SARA SOFIA FALÉ LOPES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	860	BEATRIZ FLORES MARINHO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	353	LEONOR SOFIA RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	392	TÂNIA AMOREIRA BARÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	862	RITA OLIVEIRA RAPOSINHO SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	903	SARA FIGUEIRA DIONÍSIO	G.D.R. VERDERENA	5
7º	898	MATILDE ISABEL PELENGANA JOSÉ	INDIVIDUAL	4
8º	66	MARIANA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	361	PATRÍCIA A. ALVES DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	2
10º	81	MATILDE CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

**Benjamins A Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	570	DIEGO MARTINS DAS DORES SOARES	G.D.R. VERDERENA	10
2º	14	MIGUEL FILIPE ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	486	RODRIGO FOUTO CABAÇO	INDIVIDUAL	8
4º	402	RODRIGO COLAÇO FERREIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	677	DINIS FILIPE CARDANTE BERNARDO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	247	DANIEL PAISANA DOS SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5

**Benjamins B Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	531	RAQUEL RIBEIRO FERNANDES	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	10
2º	889	MÁRCIA MELISSA SIMÕES AFONSO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	511	IARA LOURENÇO VACONDEUS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	396	EULÁLIA DA CRUZ BORGES	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	568	JOANA R. VITAL PEREIRA RAMOS	G.D.R. VERDERENA	6

**Benjamins B Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	602	GABRIEL NUNES ARAÚJO	G.D.R. VERDERENA	10
2º	209	LUCAS CHOURIÇO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	832	JOÃO MIGUEL SOARES DIOGO	C.D.R.R. BAIXA DA BANHEIRA	8

**Infantis Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	88	MATILDE REBELO DOS SANTOS	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	729	MARIA HELOÍSA AMARAL SANTOS	G.D.R. VERDERENA	9
3º	831	HELENA RAMOS	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	8
4º	438	NÍDIA SPENCER CORONEL RODRIGUES	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	7
5º	15	LEONOR A. ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	565	SHAKINA L. ISATA ANDRADE	G.D.R. VERDERENA	5
7º	598	NÁDIA SOFIA GOMES PILOTO	G.D.R. VERDERENA	4
8º	672	MATILDE ELISABETE PÓVOA	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	54	MARA CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	599	SARA CRISTINA GOMES PILOTO	G.D.R. VERDERENA	1

**Infantis Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	842	RAFAEL ALBANO VINHAS SÁ	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	888	RODRIGO A. DE ALMEIDA FIDALGO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	28	DIOGO DA GLÓRIA NEVES	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	92	DAVID TALETE FERNANDES	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	61	HUGO MIGUEL AGOSTINHO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	60	TOMÁS CATARINO PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	5

**Iniciados Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	351	LAURA SOFIA M. P. RIBEIRO MARTINS	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	337	BRUNA CALDEIRINHA ANTUNES	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	197	JOANA MARIA DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	52	LEONOR CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	46	JESSICA INÊS RODRIGUES DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	36	MARGARIDA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	37	FILIPA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	4

**Iniciados Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	56	DANIEL A. LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	206	JOÃO PEDRO NUNES GANHÃO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	228	PEDRO AFONSO DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	240	VASCO MANUEL DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	415	ANDRÉ MIGUEL RAMALHO SIMÕES	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	6

**Juvenis Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	382	CÁTIA ALEXANDRA TEIXEIRA MENDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	746	RAQUEL SUSANAN GUERREIRO LOURENÇO	G.D.R. VERDERENA	9
3º	935	GRACILELLE M. SABATINO DE OLIVEIRA	G.D.R. VERDERENA	8

**Juvenis Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	933	TIAGO RASQUETE	G.D.R. VERDERENA	10
2º	588	ARTUR JORGE DA SILVA COSTA	G.D.R. VERDERENA	9

**Juniores Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	199	JORGE MANUEL F. BARRA SOARES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	35	JORGE MANUEL SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	734	TELMO ALEXANDRE NUNES CARVALHO	G.D.R. VERDERENA	8

**Seniores Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	603	ANA CATARINA DUARTE LEONOR	G.D.R. VERDERENA	10
2º	390	VITORIA KAROLIN GUIMARÃES PORTES	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	53	ANA SOFIA GONÇALVES CAETANO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8

**Seniores Masculinos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	412	MARCO ANTÓNIO DE JESUS TAVARES	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	10
2º	950	LEONTINO J. C. S. S. LAMPREIA	CASA DO BENFICA - SEIXAL	9
3º	952	JOÃO PEDRO FILIPE CORDEIRO	UNIÃO FUT. COMÉRCIO INDUSTRIA	8
4º	589	ILDEFONSO DIOGO CAIRES MENDONÇA	G.D.R. VERDERENA	7
5º	204	JOÃO CARLOS PATRÍCIO CANAS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	951	TIAGO ALEXANDRE DIAS CORREIA	INDIVIDUAL	5
7º	421	FRANCISCO PAULO RIBEIRO COSTA REIS	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	4
8º	949	RICARDO FILIPE LOPES DOS REIS	INDIVIDUAL	3
9º	43	DAVID FILIPE IALA RODRIGUES	G.D. "O INDEPEDENTE"	2
10º	948	DIOGO MIGUEL S. PRATAS DA CRUZ	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

**Veteranas I**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	605	OLGA MARIA D. PEPE NUNES ARAÚJO	G.D.R. VERDERENA	10
2º	375	ALEXANDRA MARIA DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	906	JULIETA DE ALMEIDA MOTA	INDIVIDUAL	8
4º	13	SOFIA ALEXANDRA P. E. MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	239	TERESA SOFIA PIRES PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	956	ANA ISABEL SANTOS GLÓRIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	939	MARIA HELENA M. M. FONTE PÓVOA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4

**Veteranos I**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	20	FILIPE JOSSE CARVALHO CORREIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	18	HUGO FILIPE GIL MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	158	DIOGO MANUEL SILVA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	835	GONÇALO AFONSO DE OLIVEIRA CORCEIRO	C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA	7
5º	339	ANDRÉ DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	485	HUGO MIGUEL SANCHO CABAÇO	INDIVIDUAL	5
7º	575	FLÁVIO ALVES LOPES	G.D.R. VERDERENA	4

**Veteranas II**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	393	ISABEL MARIA PEREIRA MALDONADO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	334	CORNELIA LACKNER	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	138	MARIA DA LUZ P. DIAS SOUSA RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	475	MARIA HELENA BELO TAVARES	INDIVIDUAL	7
5º	916	JOSÉLIA CAEIRO M. DA SILVA ALMEIDA	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	335	ANGELA MARIA M. DA SILVA CASTRO	G.R. QUINTA DA LOMBA	5
7º	604	CRISTINA MARIA ALVES DUARTE LEONOR	G.D.R. VERDERENA	4
8º	943	CARLA MARIA H. PEDRO NOBRE	G.D. "O INDEPENDENTE"	3

**Veteranos II**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	100	ANTÓNIO JOSÉ CABIDO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	953	ORLANDO RAMOS	INDIVIDUAL	9
3º	108	CARLOS ALBERTO LOUREIRO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	224	PAULO FERNANDO SERRÃO FERREIRA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	191	HUGO MIGUEL GOMES FREIRE	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	210	LUÍS HENRIQUE PIRES PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	49	NUNO MIGUEL DA SILVA PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	4

**Veteranos III**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	126	JOSÉ MANUEL CORREIA CAMELO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	144	PAULO ALEXANDRE LIZ DAMÁSIO CANTANTE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	50	PAULO MANUEL VIANA SOLDADO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	8	JOSÉ MANUEL TATA FALE	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	473	JOÃO MIGUEL MONTEIRO DUARTE	INDIVIDUAL	6
6º	356	LUIS MIGUEL FERNANDES AURELIO	G.R. QUINTA DA LOMBA	5
7º	200	JORGE MANUEL MATOS DOS SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	4
8º	9	CRISANTO COSTA DA CRUZ SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	332	CARLOS MANUEL G. DELGADO PENA	G.R. QUINTA DA LOMBA	2

**Veteranos IV**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	131	JOÃO PAULO CHAINHO RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	676	ANTÓNIO SÉRGIO BERNARDO LAVADO	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	157	VITORINO HENRIQUES DOS ANJOS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	113	FERNANDO PAULO DELÍCIAS RIBEIRO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	118	HÉLDER MANUEL AGOSTINHO ROMANO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6

**Veteranos V**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	2	ANTÓNIO ANFONSO ANTUNES	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	130	JOÃO JOSÉ HORTA CARDOSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	736	ARTUR LOBO COSTA	G.D.R. VERDERENA	8

**Veteranos VI**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	121	JOAQUIM ALBERTO DE FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	394	MÁRIO SALVADOR ALBINO DA PAIXÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	756	ANTÓNIO CAMACHO	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	95	ÁLVARO JOSÉ CABRITA COELHO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	116	HERMÍNIO BARNABÉ BENTO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	122	JOAQUIM MARIA GALIAU MAMEDE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5

### Veteranos VII

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	10	JOÃO ROSEIRO ELIAS	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	97	ANDRÉ JOAQUIM BORBINHA MORGADO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	128	JOSÉ MANUEL FERREIRA FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	127	JOSÉ MANUEL DA COSTA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	115	HENRIQUE JOSÉ MARTINS NEVES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	106	BELARMINO DE JESUS MALHEIRO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	26	GABRIEL F. TOMÁS HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	159	CARLOS MANUEL RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3
9º	899	JOSÉ ANTÓNIO DE SOUSA CARVALHO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	2
10º	123	JORGE ESPADA MENDES MANSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1

