



## 7ª Prova - Regulamento

# 39º Grande Prémio de Atletismo Estrela Negra



*Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra*

## REGULAMENTO DE PROVA

1. Integrado nas Comemoração do 41º Aniversário, a Secção de Atletismo do Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra, leva a efeito a 7ª Prova do Circuito de Atletismo do Barreiro intitulada “39º Grande Prémio de Atletismo Estrela Negra”, aberta a atletas de ambos os sexos em representação de Clubes, Escolas, Comissões de Moradores ou Bairro, Empresas, Ginásios, a atletas individuais federados ou não.
2. A Prova terá lugar nos arruamentos junto à sede do GDCEN, sito na Rua Teresa Borges, com início pelas **9h30 do dia 10 de junho de 2018** conforme programa horário em anexo.
3. **As inscrições poderão ser enviadas até ao dia 06 de junho às 17h30h** para a Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro no Parque da Cidade, para o email: [marisa.vieira@cm-barreiro.pt](mailto:marisa.vieira@cm-barreiro.pt)
4. **Nas inscrições deverão constar, obrigatoriamente, o nome completo do atleta, a sua data de nascimento (dia/mês/ano) e nº de BI, cédula pessoal ou passaporte. A não inclusão destes elementos considera-se a inscrição inválida.**
5. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.**
6. Os Dorsais terão que ser colocados na frente da camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
7. Os Escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.
8. Todos os Atletas terão de vir munidos de identificação (Cartão de Cidadão) para apresentar, caso seja solicitado pela Organização.
9. Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o Clube que o Atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.

10. Haverá prémios para os cinco (5) primeiros Classificados de cada Escalão, assim como para as dez (5) primeiras Equipas (cada equipa terá de ser composta por um mínimo de 5 atletas).
11. Para a Classificação Geral por Equipas contam todos os Atletas de cada Escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos ao 2º (9) pontos .....ao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os Atletas que concluírem a prova.
12. O Clube não se responsabiliza pela aptidão física dos Atletas, existindo no entanto um seguro de acidentes para os atletas inscritos.
13. Os casos omissos neste Regulamento serão da responsabilidade da Organização com base no Regulamento das provas do Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro.
14. **Só se aceitam Reclamações em relação à classificação quinze (15) minutos após a sua afixação.**

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO 1 - 6000 m

**PARTIDA:** - RUA 5 DE OUTUBRO

RUA 1º DE DEZEMBRO, AV. SANTA MARIA, RUA 5 DE OUTUBRO, RUA TERESA BORGES

**CHEGADA** – RUA PAULO DA GAMA

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO 2 - 800m

**PARTIDA:** - RUA 5 DE OUTUBRO

RUA 1º DE DEZEMBRO, AV. SANTA MARIA (ATÉ AO TRIBUNAL), RUA 5 DE OUTUBRO,

**CHEGADA** – RUA PAULO DA GAMA

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO 3 - 1500 METROS

**PARTIDA:** - RUA 5 DE OUTUBRO

RUA 1º DE DEZEMBRO, AV. SANTA MARIA (ATÉ AO TRIBUNAL), RUA 5 DE OUTUBRO,  
RUA TERESA BORGES

**CHEGADA** – RUA PAULO DA GAMA

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO 4 - 2600 METROS

**PARTIDA:** - RUA 5 DE OUTUBRO

RUA 1º DE DEZEMBRO, AV. SANTA MARIA (ATÉ AO TRIBUNAL), RUA 5 DE OUTUBRO,  
RUA TERESA BORGES

**CHEGADA** – RUA PAULO DA GAMA

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO 5 - 2600 METROS

**PARTIDA:** - RUA 5 DE OUTUBRO

RUA 1º DE DEZEMBRO, AV. SANTA MARIA (ATÉ AO TRIBUNAL), RUA 5 DE OUTUBRO,  
RUA TERESA BORGES

**CHEGADA** – RUA PAULO DA GAMA

### Horário de Prova

<b>Hora</b>	<b>Escalão</b>	<b>Distância</b>
<b>09H30</b>	JUNIORES MASCULINOS	<b>6000 MTS (6 voltas)</b>
	SENIORES MASCULINOS	
	VETERANOS I	
	VETERANOS II	
	VETERANOS III	
	VETERANOS IV	
	VETERANOS V	
<b>09H40</b>	BEBÉS	<b>100 METROS</b>
	BENJAMINS A MASCULINOS	<b>200 MTS</b>
	BENJAMINS A FEMININOS	
<b>10H20</b>	JUVENIS MASCULINOS	<b>4000 MTS (5 voltas)</b>
	JUNIORES FEMININOS	
	SENIORES FEMININOS	
	VETERANAS I	
	VETERANAS II	
	VETERANOS VI	
	VETERANOS VII	
<b>10H45</b>	BENJAMINS B MASCULINOS	<b>800 MTS</b>
	BENJAMINS B FEMININOS	<b>(1 volta)</b>
<b>11H00</b>	INFANTIS MASCULINOS	<b>1500 MTS</b>
	INFANTIS FEMININOS	
<b>11H15</b>	INICIADOS FEMININOS	<b>2600 MTS (3 voltas)</b>
	INICIADOS MASCULINOS	
	JUVENIS FEMININOS	

## TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

### Circuito de Atletismo do Barreiro

### Época Desportiva 2017/2018

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A -BEBÉS	A partir de 2012 (inclusive)	100 METROS
BENJAMINS A	2011/ 2010/ 2009	200 METROS
BENJAMINS B	2008 e 2007	Até 1000 METROS
INFANTIS	2006 e 2005	Até 2000 METROS
INICIADOS	2004 e 2003	Até 3500 METROS
JUVENIS	2002 e 2001	Até 5000 METROS
JUNIORES	2000 e 1999	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES	1998 a 1984	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1983 a 1972	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS I	1983 a 1979	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS II	1971 e antes	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1978 a 1974	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1973 a 1969	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1968 a 1964	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1963 a 1959	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1958 a 1954	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VII	1953 e antes	QUALQUER DISTÂNCIA