



## 6ª Prova - Regulamento

### 3ª Léguas da Academia do Korpo



*Associação Grupo Desportivo  
Academia do Korpo*

## REGULAMENTO DE PROVA

1. A Léguas da Academia do Korpo é aberta a atletas de ambos os sexos em representação de Clubes, Escolas, Comissões de Moradores ou Bairro, Empresas, Ginásios, a atletas individuais federados ou não.
2. A Prova terá lugar na Avenida Bento Gonçalves (Avenida da Praia), com início pelas **9h30 do dia 27 de maio de 2018** conforme programa horário em anexo.
3. **As inscrições poderão ser enviadas até ao dia 23 de maio às 17h30h** para a Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro no Parque da Cidade, para o email: [marisa.vieira@cm-barreiro.pt](mailto:marisa.vieira@cm-barreiro.pt)
4. **Nas inscrições deverão constar, obrigatoriamente, o nome completo do atleta, a sua data de nascimento (dia/mês/ano) e nº de BI, cédula pessoal ou passaporte. A não inclusão destes elementos considera-se a inscrição inválida.**
5. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.**
6. Os Dorsais terão que ser colocados na frente da camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
7. Os Escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.
8. Todos os Atletas terão de vir munidos de identificação (Cartão de Cidadão) para apresentar, caso seja solicitado pela Organização.
9. Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o Clube que o Atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.
10. Haverá prémios para os cinco (5) primeiros Classificados de cada Escalão, assim como para as dez (5) primeiras Equipas (cada equipa terá de ser composta por um mínimo de 5 atletas).

11. Para a Classificação Geral por Equipas contam todos os Atletas de cada Escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos ao 2º (9) pontos .....ao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os Atletas que concluírem a prova.
12. O Clube não se responsabiliza pela aptidão física dos Atletas, existindo, no entanto, um seguro de acidentes para os atletas inscritos.
13. Os casos omissos neste Regulamento serão da responsabilidade da Organização com base no Regulamento das provas do Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro.
14. **Só se aceitam Reclamações em relação à classificação quinze (15) minutos após a sua afixação.**

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO DE 2500 m

(CADA VOLTA A ESTE PERCURSO TEM APROXIMADAMENTE 2.500 METROS)

**PARTIDA:** - AV BENTO GONÇALVES (FRENTE À PISCINA MUNICIPAL).

PASSANDO POR: - AV BENTO GONÇALVES, PASSEIO AUGUSTO CABRITA, RUA CLUBE NAVAL BARREIRENSE (PELA CICLOVIA), RETORNO JUNTO AO CLUBE NAVAL BARREIRENSE, RUA CLUBE NAVAL BARREIRENSE, RUA MIGUEL PAIS, AV BENTO GONÇALVES.

**CHEGADA** – AV BENTO GONÇALVES (FRENTE À PISCINA MUNICIPAL)

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO DE 1500m

**PARTIDA:** - AV BENTO GONÇALVES (FRENTE À PISCINA MUNICIPAL).

PASSANDO POR: - AV BENTO GONÇALVES, PASSEIO AUGUSTO CABRITA, REGRESSO À AV BENTO GONÇALVES EM SENTIDO INVERSO.

**CHEGADA** – AV BENTO GONÇALVES (FRENTE À PISCINA MUNICIPAL).

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO DE 500 METROS

**PARTIDA:** - AV BENTO GONÇALVES (FRENTE AO RESTAURANTE CASA DO HUGO)

**CHEGADA** – AV BENTO GONÇALVES (FRENTE À PISCINA MUNICIPAL)

### Horário de Prova

<b>Hora</b>	<b>Escalão</b>	<b>Distância</b>
<b>09H30</b>	JUVENIS MASCULINOS	<b>5000 MTS (2 VOLTAS)</b>
	JUNIORES MASCULINOS	
	JUNIORES FEMININOS	
	SENIORES MASCULINOS	
	SENIORES FEMININOS	
	VETERANOS I	
	VETERANAS I	
	VETERANOS II	
	VETERANAS II	
	VETERANOS III	
	VETERANOS IV	
	VETERANOS V	
	VETERANOS VI	
	VETERANOS VII	
<b>10H10</b>	JUVENIS FEMININOS	<b>2500 MTS</b>
	INICIADOS MASCULINOS	
	INICIADOS FEMININOS	
<b>10H30</b>	BEBÉS MASCULINOS	<b>100 MTS</b>
	BEBÉS FEMININOS	
<b>10H40</b>	BENJAMINS A MASCULINOS	<b>200 MTS</b>
	BENJAMINS A FEMININOS	
<b>10H50</b>	BENJAMINS B MASCULINOS	<b>500 MTS</b>
	BENJAMINS B FEMININOS	
<b>11H00</b>	INFANTIS MASCULINOS	<b>1500 MTS</b>
	INFANTIS FEMININOS	

## TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

### Circuito de Atletismo do Barreiro

### Época Desportiva 2017/2018

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A -BEBÉS	A partir de 2012 (inclusive)	100 METROS
BENJAMINS A	2011/ 2010/ 2009	200 METROS
BENJAMINS B	2008 e 2007	Até 1000 METROS
INFANTIS	2006 e 2005	Até 2000 METROS
INICIADOS	2004 e 2003	Até 3500 METROS
JUVENIS	2002 e 2001	Até 5000 METROS
JUNIORES	2000 e 1999	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES	1998 a 1984	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1983 a 1972	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS I	1983 a 1979	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS II	1971 e antes	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1978 a 1974	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1973 a 1969	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1968 a 1964	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1963 a 1959	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1958 a 1954	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VII	1953 e antes	QUALQUER DISTÂNCIA