



5ª Prova - Regulamento

13ª Milha da Liberdade



Grupo Recreativo da Quinta da Lomba

REGULAMENTO DE PROVA

1. No âmbito das comemorações do 44º Aniversário do 25 de abril e integrada no Circuito de Atletismo do Barreiro, o Grupo Recreativo da Quinta da Lomba, com a colaboração da União das Freguesias de Alto do Seixalinho, Santo André e Verderena e Câmara Municipal do Barreiro, leva a efeito uma Prova de Atletismo denominada “13ª Milha da Liberdade”. Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos em representação de clubes, comissões de moradores, bairros, atletas individuais federados ou não.
2. A prova terá lugar no Pólis de Santo André com início às 09h30m do dia 25 de abril de 2018, devendo as inscrições ser enviadas para a Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro (email: marisa.vieira@cm-barreiro.pt) até às 17h30m do dia 20 de abril de 2018. As mesmas terão que ter obrigatoriamente o nome completo e a data de nascimento, assim como o nº do Bilhete de Identidade. O não cumprimento destes requisitos inviabiliza o processo de inscrição.
3. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.**
4. Os dorsais terão que ser colocados na camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
5. Os escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.
6. Todos os atletas terão de vir munidos de identificação para apresentar caso seja solicitado pela organização.
7. Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o clube que o atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.
8. Haverá prémios para os dez (10) primeiros classificados dos escalões de Benjamins A e Bebés, para os cinco (5) primeiros classificados dos restantes escalões, assim como para as cinco (5) primeiras equipas.

Nota – As equipas para entrarem na Classificação Coletiva têm que ter pelo menos cinco (5) Atletas.

9. Para a classificação geral por equipas contam os dez (10) primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos ao 2º (9) pontosao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os atletas que concluírem a prova.
10. O clube não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, existindo, no entanto, um seguro de acidentes para os atletas inscritos durante a prova, bem como, e caso seja necessário um serviço de primeiros socorros na sede.
11. Os casos omissos neste regulamento serão da responsabilidade da organização com base no Regulamento do Circuito de Atletismo do Barreiro.
12. **Só se aceitam reclamações em relação à classificação quinze (15) minutos após a sua afixação.**

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

PARTIDA: - Polis Santo André



Horário de Prova

Hora	Escalão	Ano de Nascimento	Distância
9h30	Bebés Fem/Mas	A partir de 2012 (inclusive)	100 m
9h35	Benjamins A Fem/Mas	2011/ 2010/ 2009	200 m
9h45	Benjamins B Fem/Mas	2008 e 2007	800 m
9h55	Infantis Fem/Mas	2006 e 2005	1609 m
10h05	Iniciados Fem/Mas	2004 e 2003	1609 m
10h15	Juvenis Fem/Mas	2002 e 2001	1609 m
10h25	Juniores Fem	2000 e 1999	1609 m
	Seniores Fem	1998 a 1984	
	Veteranas I Fem	1983 a 1972	
	Veteranas II Fem	1971 e antes	
10:35h	Veteranos V Mas	1963 a 1959	1609 m
	Veteranos VI Mas	1958 a 1954	
	Veteranos VII Mas	1953 e antes	
10:45h	Veteranos II Mas	1978 a 1974	1609 m
	Veteranos III Mas	1973 a 1969	
	Veteranos IV Mas	1968 a 1964	
10:55h	Juniores Mas	2000 e 1999	1609 m
	Seniores Mas	1998 a 1984	
	Veteranos I Mas	1983 a 1979	

TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Circuito de Atletismo do Barreiro

Época Desportiva 2017/2018

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A - BEBÉS	A partir de 2012 (inclusive)	100 METROS
BENJAMINS A	2011/ 2010/ 2009	200 METROS
BENJAMINS B	2008 e 2007	Até 1000 METROS
INFANTIS	2006 e 2005	Até 2000 METROS
INICIADOS	2004 e 2003	Até 3500 METROS
JUVENIS	2002 e 2001	Até 5000 METROS
JUNIORES	2000 e 1999	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES	1998 a 1984	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1983 a 1972	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS I	1983 a 1979	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS II	1971 e antes	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1978 a 1974	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1973 a 1969	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1968 a 1964	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1963 a 1959	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1958 a 1954	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VII	1953 e antes	QUALQUER DISTÂNCIA