

**Benjamins A Femininos**

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	860	BEATRIZ FLORES MARINHO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	353	LEONOR SOFIA RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	392	TÂNIA AMOREIRA BARÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	862	RITA OLIVEIRA RAPOSINHO SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	355	LUCIANA MARIA BARBOSA DUARTE	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	903	SARA FIGUEIRA DIONÍSIO	G.D.R. VERDERENA	5
7º	361	PATRÍCIA A. ALVES DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8º	81	MATILDE CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	898	MATILDE ISABEL JOSÉ PELENGANA	INDIVIDUAL	2

Benjamins A Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	31	FILIFE MANUEL V. DA SAÚDE ALSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	14	MIGUEL FILIFE ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	570	DIEGO MARTINS DAS DORES SOARES	G.D.R. VERDERENA	8
4º	340	LUÍS DAVID BATISTA DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	677	DINIS FILIFE CARDANTE BERNARDO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	902	TIAGO ALEXANDRE DE ALMEIDA FIDALGO	G.R. QUINTA DA LOMBA	5

Benjamins B Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	889	MÁRCIA MELISSA SIMÕES AFONSO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	426	LARA SOFIA GUERREIRO MAIA	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	9
3º	511	IARA LOURENÇO VACONDEUS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	396	EULÁLIA DA CRUZ BORGES	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	568	JOANA R. VITAL PEREIRA RAMOS	G.D.R. VERDERENA	6
6º	905	MATILDE ANDRADE NOGUEIRA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	47	SOFIA HELENA DA SILVA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	4

Benjamins B Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	602	GABRIEL NUNES ARAÚJO	G.D.R. VERDERENA	10
2º	209	LUCAS CHOURIÇO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	832	JOÃO MIGUEL SOARES DIOGO	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	8
4º	864	SIMÃO GUEDES TREVAS MADALENO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	17	DIOGO MARTINS CARMONA	G.D. "O INDEPENDENTE"	6

Infantis Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	88	MATILDE REBELO DOS SANTOS	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	565	SHAKINA L. ISATA ANDRADE	G.D.R. VERDERENA	9
3º	671	RITA PEDRO NOBRE	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	598	NÁDIA SOFIA GOMES PILOTO	G.D.R. VERDERENA	7
5º	729	MARIA HELOÍSA AMARAL SANTOS	G.D.R. VERDERENA	6
6º	599	SARA CRISTINA GOMES PILOTO	G.D.R. VERDERENA	5
7º	15	LEONOR A. ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	345	IONARA HELGA MORAIS DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9º	438	NÍDIA SPENCER CORONEL RODRIGUES	C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA	2
10º	672	MATILDE ELISABETE PÓVOA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	383	DANIELA BRITO DOS REIS CARDOSO	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
12º	563	RITA FILIPA DIAS DOS SANTOS	G.D.R. VERDERENA	1
13º	564	NAIR SOUSA ALVES	G.D.R. VERDERENA	1
14º	855	ALICA DANIELA DE ALMEIDA CRUZ	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
15º	54	MARA CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
16º	554	CAROLINA MARTINS E SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
17º	342	BEATRIZ WANG	G.R. QUINTA DA LOMBA	1

Infantis Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	842	RAFAEL ALBANO VINHAS SÁ	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	888	RODRIGO A. DE ALMEIDA FIDALGO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	853	SALIU SEIDE	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	343	EVERALDO LUIS MORAIS DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	30	GUSTAVO MIGUEL V. SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	28	DIOGO DA GLÓRIA NEVES	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	833	ANDRÉ SIMÕES BOGALHO	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	4
8º	61	HUGO MIGUEL AGOSTINHO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	595	DIOGO HENRIQUE DA SILVA SANTOS	G.D.R. VERDERENA	2
10º	60	TOMÁS CATARINO PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	92	DAVID TALETE FERNANDES	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	347	RICARDO CORREIA MUCHACHO SERPA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
13º	891	FERNANDO MIGUEL FERREIRA RUFINO	G.R. QUINTA DA LOMBA	1

Iniciados Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	337	BRUNA CALDEIRINHA ANTUNES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	436	FABIANA MARIA G. SANTOS PALMEIRO	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	9
3º	46	JÉSSICA INÊS RODRIGUES DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	798	MARGARIDA SOFIA DIAS DA COSTA	INDIVIDUAL	7
5º	354	LETÍCIA ISABEL MARQUES CABRAL	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	904	INÊS REIS SILVA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	36	MARGARIDA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	52	LEONOR CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	197	JOANA DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2
10º	37	FILIPA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	892	ANA CAROLINA FERREIRA RUFINO	G.R. QUINTA DA LOMBA	1

Iniciados Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	56	DANIEL A. LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	228	PEDRO AFONSO DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	754	AARON JAMES DOMINES PRÓSPERO	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	206	JOÃO PEDRO NUNES GANHÃO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	240	VASCO MANUEL DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	851	SUELIZIO COLBERT	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	415	ANDRÉ MIGUEL RAMALHO SIMÕES	C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA	4

Juvenis Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	382	CÁTIA ALEXANDRA TEIXEIRA MENDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10	9,59
2º	428	MARIA BEATRIZ A. CORREIA R. BRANCO	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	9	10'43
3º	389	JÉSSICA MARIA SILVA DE BRITO	G.R. QUINTA DA LOMBA	8	11'11
4º	746	RAQUEL SUSANA GUERREIRO LOURENÇO	G.D.R. VERDERENA	7	12'07

Juvenis Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	388	JOÃO FILIPE RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10	8,19
2º	588	ARTUR JORGE DA SILVA COSTA	G.D.R. VERDERENA	9	09'39
3º	760	TIAGO ALEXANDRE MOREIRA ALVES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8	09'57
4º	847	RICARDO FILIPE GOMES MATALOTO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7	09'59

Juniores Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	594	CATARINA A. DA SILVA SANTOS	G.D.R. VERDERENA	10	10'13

Juniores Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	35	JORGE MANUEL SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	10	9,05
2º	734	TELMO ALEXANDRE NUNES CARVALHO	G.D.R. VERDERENA	9	10,1
3º	884	TIAGO JORGE C. M. RODRIGUES NUNES	G.D.R. VERDERENA	8	10,58

Seniores Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	417	CÁTIA SOFIA BRANCO SANTANA	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	10	10'00
2º	603	ANA CATARINA DUARTE LEONOR	G.D.R. VERDERENA	9	10'20
3º	53	ANA SOFIA ONÇALVES CAETANO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8	14'44

Seniores Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	412	MARCO ANTÓNIO DE JESUS TAVARES	C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA	10	8,45
2º	589	ILDEFONSO DIOGO CAIRES MENDONÇA	G.D.R. VERDERENA	9	08'57
3º	34	VITOR HUGO DA SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8	09'32
4º	597	CARLOS MANUEL REIS FRADINHO	G.D.R. VERDERENA	7	10'16

Veteranas I

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	16	CARLA SOFIA MARTINS CARMONA	G.D. "O INDEPENDENTE"	10	10'05
2º	605	OLGA MARIA D. PEPE NUNES ARAÚJO	G.D.R. VERDERENA	9	10'32
3º	375	ALEXANDRA MARIA DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	8	10,36
4º	13	SOFIA ALEXANDRA P. E. MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7	11'06
5º	906	JULIETA DE ALMEIDA MOTA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6	11,15
6º	548	VANDA ISABEL GUERREIRO MAIA	C.C.M. QUINTA MARQUES COSTA	5	11'56
7º	51	SUSANA ISABEL CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4	13'43
8º	55	ANA PAULA MOTA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	3	14'20

Veteranos I

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	158	DIOGO MANUEL SILVA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10	08'45
2º	339	ANDRÉ DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	9	09'15
3º	835	GONÇALO AFONSO DE OLIVEIRA CORCEIRO	C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA	8	09'22
4º	485	HUGO MIGUEL SANCHO CABAÇO	INDIVIDUAL	7	09'46
5º	575	FLÁVIO ALVES LOPES	G.D.R. VERDERENA	6	09'58

6º	33	LUIS PEDRO DA SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	5	10'23
7º	480	PAULO ALEXANDRE M. FERNANDES PINHEIRO	INDIVIDUAL	4	12'04

Veteranas II

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	393	ISABEL MARIA PEREIRA MALDONADO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10	10'50
2º	334	CORNELIA LACKNER	G.R. QUINTA DA LOMBA	9	12'37
3º	138	MARIA DA LUZ P. DIAS SOUSA RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8	12'43
4º	475	MARIA HELENA BELO TAVARES	INDIVIDUAL	7	14'03
5º	604	CRISTINA MARIA ALVES DUARTE LEONOR	G.D.R. VERDERENA	6	14'07
6º	358	MARIA MANUELA M. VARGAS DE ALMEIDA	G.R. QUINTA DA LOMBA	5	15'38
7º	335	ANGELA MARIA M. DA SILVA CASTRO	G.R. QUINTA DA LOMBA	4	15'39

Veteranos II

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	217	MIGUEL ÂNGELO M. NEVES SOBRAL	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10	08'30
2º	193	HÉLDER JOSÉ NAVALHINHAS VARANDA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9	08'51
3º	379	CARLOS ALBERTO BARROS MATIAS	G.R. QUINTA DA LOMBA	8	09'04
4º	775	ARTUR JORGE VINHAIS	INDIVIDUAL	7	09'06
5º	224	PAULO FERNANDO SERRÃO FERREIRA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6	09'20
6º	186	EMANUEL TAVARES GOMES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5	09'48
7º	59	ANTÓNIO JOSÉ S. DA .C PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4	09'49
8º	191	HUGO MIGUEL GOMES FREIRE	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	3	09'53
9º	230	PEDRO MIGUEL FRANCO SALVADOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2	10'06
10º	587	NUNO RICARDO TERRUDA GOMES	G.D.R. VERDERENA	1	10'19
11º	164	ALEXANDRE JOSÉ CORREIA DA SILVA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1	10'38
12º	210	LUÍS HENRIQUE PIRES PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1	10'45
13º	87	JOÃO MANUEL B. CARREIRO NEVES	G.D. "O INDEPENDENTE"	1	10'45

Veteranos III

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	126	JOSÉ MANUEL CORREIA CAMELO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10	08'19
2º	144	PAULO ALEXANDRE LIZ DAMÁSIO CANTANTE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9	08'30
3º	50	PAULO MANUEL VIANA SOLDADO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8	08'36
4º	487	JOAQUIM PATO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7	08'46
5º	23	RUI MARTINS JORGE	G.D. "O INDEPENDENTE"	6	09'02
6º	356	LUIS MIGUEL FERNANDES AURÉLIO	G.R. QUINTA DA LOMBA	5	09'11
7º	8	JOSÉ MANUEL TÁTÁ FALÉ	G.D. "O INDEPENDENTE"	4	09'25
8º	200	JORGE MANUEL MATOS DOS SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	3	10'04
9º	751	RENATO JORGE RIBEIRO DA CRUZ	G.D.R. VERDERENA	2	10'07
10º	836	PAULO RAFAEL S. M. PALMEIRO	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	1	10'11
11º	9	CRISANTO COSTA DA CRUZ SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1	10'42
12º	673	SÉRGIO PÓVOA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1	10'51

Veteranos IV

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	151	RUI MANUEL FAUSTINO BALTAZAR	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10	08'12
2º	157	VITORINO HENRIQUES DOS ANJOS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9	09'44
3º	900	LUIS MIGUEL R. DE OLIVEIRA CALHA	NÚCLEO AMIGOS CASTELO VIDE	8	10'35
4º	118	HÉLDER MANUEL AGOSTINHO ROMANO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7	13'37

Veteranos V

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	130	JOÃO JOSÉ HORTA CARDOSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10	08'57
2º	132	JOÃO PAULO KONTEIRO DA CRUZ	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9	09'45
3º	736	ARTUR LOBO COSTA	G.D.R. VERDERENA	8	15'22

Veteranos VI

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	19	ANTÓNIO PEDRO PELADO ESTEVENS	G.D. "O INDEPENDENTE"	10	09'32

2º	41	JOSÉ LUÍS FERREIRA PIRES	G.D. "O INDEPENDENTE"	9	09'58
3º	834	FERNANDO DA SILVA FERREIRA	C.D.R.R. BAIXA BANHEIRA	8	09'59
4º	95	ÁLVARO JOSÉ CABRITA COELHO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7	10'04
5º	756	ANTÓNIO CAMACHO	G.R. QUINTA DA LOMBA	6	10' 41
6º	42	CONSTÂNCIO DE BRITO MARTINS	G.D. "O INDEPENDENTE"	5	11'23
7º	116	HERMÍNIO BARNABÉ BENTO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4	11'38
8º	122	JOAQUIM MARIA GALIAU MAMEDE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3	12'12

Veteranos VII

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts	Tempo
1º	10	JOÃO ROSEIRO ELIAS	G.D. "O INDEPENDENTE"	10	10'45
2º	128	JOSÉ MANUEL FERREIRA FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9	11'05
3º	97	ANDRÉ JOAQUIM BORBINHA MORGADO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8	11'31
4º	115	HENRIQUE JOSÉ MARTINS NEVES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7	12'03
5º	106	BELARMINO DE JESUS MALHEIRO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6	12'38
6º	26	GABRIEL F. TOMÁS HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	5	13'37
7º	370	VALDEMAR FERREIRA PEREIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	4	15'22
8º	119	JACINTO CAMACHO MARQUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3	16'56