



4º Prova - Regulamento

2ª Prova G.D.R. Verderena “POLIS” Barreiro



*Grupo Desportivo e Recreativo
da Verderena*

REGULAMENTO DE PROVA

1. A 2ª Prova G.D.R. Verderena "POLIS" Barreiro integrada no calendário do Circuito de Atletismo do Barreiro, 2017/18 da responsabilidade de organização G. D. R. Verderena, é aberta a atletas de ambos os sexos em representação de clubes, comissões de moradores, bairros, atletas individuais federados ou não.
2. A prova terá lugar no Pólis da Verderena com início às 09h30m do dia 18 de março de 2018, devendo as inscrições ser enviadas para a Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro (email: marisa.vieira@cm-barreiro.pt) até às 17h30m do dia 14 de março de 2018. As mesmas terão que ter obrigatoriamente o nome completo e a data de nascimento, assim como o nº do Bilhete de Identidade. O não cumprimento destes requisitos inviabiliza o processo de inscrição.
3. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.**
4. Os dorsais terão que ser colocados na camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
5. Os escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.
6. Todos os atletas terão de vir munidos de identificação para apresentar caso seja solicitado pela organização.
7. Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o clube que o atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.
8. Haverá prémios para os dez (10) primeiros classificados dos escalões de Benjamins A e Bebés, para os cinco (5) primeiros classificados dos restantes escalões, assim como para as cinco (5) primeiras equipas.

Nota – As equipas para entrarem na Classificação Coletiva têm que ter pelo menos cinco (5) Atletas.

9. Para a classificação geral por equipas contam os dez (10) primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos ao 2º (9) pontosao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os atletas que concluírem a prova.
10. O clube não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, existindo no entanto um seguro de acidentes para os atletas inscritos durante a prova, bem como, e caso seja necessário um serviço de primeiros socorros na sede.
11. Os casos omissos neste regulamento serão da responsabilidade da organização com base no Regulamento do Circuito de Atletismo do Barreiro.
12. **Só se aceitam reclamações em relação à classificação quinze (15) minutos após a sua afixação.**

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

PARTIDA: - Passeio Ribeirinho do Barreiro (POLIS)

PERCURSO: - Passeio Ribeirinho do Barreiro (POLIS) - trajetos pedonais e ciclovias existentes, devidamente sinalizados

CHEGADA: - Ciclovia da Av. da Liberdade Junto aos Eucaliptos

Prova – 2550 mt.



Prova – 400 mt.



Horário de Prova

Hora	Escalão	Distância
9:30	JUNIORES MASCULINOS	2550 METROS
	SENIORES MASCULINOS	
	VETERANOS I	
09:55	JUNIORES FEMININOS	2550 METROS
	SENIORES FEMININOS	
	VETERANAS I	
	VETERANAS II	
10:20	VETEERANOS II	2550 METROS
	VETERANOS III	
	VETERANOS IV	
10:45	VETERANOS V	2550 METROS
	VETERANOS VI	
	VETERANOS VII	
	JUVENIS MASCULINOS	
	JUVENIS FEMININOS	
11:15	BENJAMINS A FEMININOS	200 METROS
	BENJAMINS A MASCULINOS	
11:20	BEBÉS	50 METROS
11:30	INICIADOS MASCULINOS	600 METROS
	INICIADOS FEMININOS	
11:45	BENJAMINS B MASCULINOS	400 METROS
	BENJAMINS B FEMININOS	
	INFANTIS MASCULINOS	
	INFANTIS FEMININOS	

TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Circuito de Atletismo do Barreiro

Época Desportiva 2017/2018

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A -BEBÉS	A partir de 2012 (inclusive)	100 METROS
BENJAMINS A	2011/ 2010/ 2009	200 METROS
BENJAMINS B	2008 e 2007	Até 1000 METROS
INFANTIS	2006 e 2005	Até 2000 METROS
INICIADOS	2004 e 2003	Até 3500 METROS
JUVENIS	2002 e 2001	Até 5000 METROS
JUNIORES	2000 e 1999	QUALQUER DISTÂNCIA
SÉNIORES	1998 a 1984	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1983 a 1972	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS I	1983 a 1979	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS II	1971 e antes	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1978 a 1974	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1973 a 1969	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1968 a 1964	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1963 a 1959	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1958 a 1954	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VII	1953 e antes	QUALQUER DISTÂNCIA