

Benjamins A Femininos

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|----------------------------------|--------------------------------|-----|
| 1º | 860 | BEATRIZ FLORES MARINHO | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 10 |
| 2º | 392 | TÂNIA AMOREIRA BARÃO | G.R. QUINTA DA LOMBA | 9 |
| 3º | 404 | SARA SOFIA FALÉ LOPES | G.R. QUINTA DA LOMBA | 8 |
| 4º | 861 | LEONOR VIEIRA VILAS-BOAS | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 7 |
| 5º | 353 | LEONOR SOFIA RODRIGUES FERNANDES | G.R. QUINTA DA LOMBA | 6 |
| 6º | 862 | RITA OLIVEIRA RAPOSINHO SANTOS | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 5 |
| 7º | 795 | CAROLINA SOUSA | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 4 |
| 8º | 534 | CAROLINA FERNANDES REALISTA | C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA | 3 |
| 9º | 783 | BRUNA ZEBRE | ASS. C. DESPORTIVO DA COTOVIA | 2 |
| 10º | 361 | PATRÍCIA A. ALVES DA SILVA | G.R. QUINTA DA LOMBA | 1 |
| 11º | 786 | DANIELA DELGADO | ASS. C. DESPORTIVO DA COTOVIA | 1 |
| 12º | 66 | MARIANA LOURENÇO SALVADINHO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 13º | 81 | MATILDE CAETANO PAIS | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 14º | 679 | SUSANA SILVA RODRIGUES | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 1 |
| 15º | 731 | SOFIA ZAPARRA | G.D.R. VERDERENA | 1 |

Benjamins A Masculinos

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|------------------------------------|-------------------------------|-----|
| 1º | 570 | DIEGO MARTINS DAS DORES SOARES | G.D.R. VERDERENA | 10 |
| 2º | 31 | FILIPPE MANUEL V. DA SAÚDE ALSELMO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 9 |
| 3º | 802 | DAVID CASCALHO | MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE | 8 |
| 4º | 767 | LEONARDO DOS REIS NETO | INDIVIDUAL | 7 |
| 5º | 768 | GUILHERME DOS REIS NETO | INDIVIDUAL | 6 |
| 6º | 486 | RODRIGO FOUTO CABAÇO | INDIVIDUAL | 5 |
| 7º | 680 | AFONSO CALRINHOS GERALDES | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 4 |
| 8º | 402 | RODRIGO COLAÇO FERREIRA | G.R. QUINTA DA LOMBA | 3 |
| 9º | 276 | FRANCISCO BARREIRO | CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA | 2 |
| 10º | 678 | FRANCISCO NETO FERRO DA SILVA | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 1 |
| 11º | 755 | TOMÁS ANTÓNIO CARVALHO OLIVEIRA | G.R. QUINTA DA LOMBA | 1 |
| 12º | 677 | DINIS FILIPE CARDANTE BERNARDO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 13º | 675 | RAFAEL GUERREIRO LEAL | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 14º | 788 | PEDRO BERNARDO | ASS. C. DESPORTIVO DA COTOVIA | 1 |
| 15º | 247 | DANIEL PAISANA DOS SANTOS | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |

Benjamins B Femininos

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|-------------------------------|----------------------------------|-----|
| 1º | 794 | MARIA LUÍS | ASS. C. DESPORTIVO DA COTOVIA | 10 |
| 2º | 531 | RAQUEL RIBEIRO FERNANDES | C.D.R. RIBEIRINHA BAIXA BANHEIRA | 9 |
| 3º | 426 | LARA SOFIA GUERREIRO MAIA | C.D.R. RIBEIRINHA BAIXA BANHEIRA | 8 |
| 4º | 682 | CAROLINA PAULO OLIVEIRA PINTO | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 7 |
| 5º | 275 | CAROLINA CANHOTO | CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA | 6 |
| 6º | 787 | LEONOR ESTEVES | ASS. C. DESPORTIVO DA COTOVIA | 5 |
| 7º | 790 | MARIA SILVA | ASS. C. DESPORTIVO DA COTOVIA | 4 |
| 8º | 568 | JOANA R. VITAL PEREIRA RAMOS | G.D.R. VERDERENA | 3 |
| 9º | 796 | BEATRIZ PINHAL | ASS. C. DESPORTIVO DA COTOVIA | 2 |
| 10º | 47 | SOFIA HELENA SILVA DA CRUZ | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 11º | 797 | LEONOR PAIS | ASS. C. DESPORTIVO DA COTOVIA | 1 |

Benjamins B Masculinos

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|-------------------------------------|-------------------------------|-----|
| 1º | 681 | DINIS NETO F. PEREIRA DA SILVA | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 10 |
| 2º | 832 | JOÃO MIGUEL SOARES DIOGO | C.D.R. RIBEIRO BAIXA BANHEIRA | 9 |
| 3º | 209 | LUCAS CHOURIÇO | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 8 |
| 4º | 602 | GABRIEL NUNES ARAÚJO | G.D.R. VERDERENA | 7 |
| 5º | 864 | SIMÃO GUEDES TREVAS MADALENO | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 6 |
| 6º | 785 | RICARDO BERNARDO | ASS. C. DESPORTIVO DA COTOVIA | 5 |
| 7º | 683 | TOMÁS ALEXANDRE NICOLAU DOMINGUES | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 4 |
| 8º | 766 | SANTIAGO DOS REIS NETO | INDIVIDUAL | 3 |
| 9º | 571 | ANTÓNIO MARIA C.G. NUNES DOS SANTOS | G.D.R. VERDERENA | 2 |

Infantis Femininos

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|---------------------------------|----------------------------------|-----|
| 1º | 687 | SARA FILIPA MORGADO CAMARÃO | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 10 |
| 2º | 88 | MATILDE REBELO DOS SANTOS | G.D. "O INDEPENDENTE" | 9 |
| 3º | 565 | SHAKINA L. ISATA ANDRADE | G.D.R. VERDERENA | 8 |
| 4º | 423 | INÊS RODRIGUES PITA GIL | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 7 |
| 5º | 54 | MARA CAETANO PAIS | G.D. "O INDEPENDENTE" | 6 |
| 6º | 438 | NÍDIA SPENCER CORONEL RODRIGUES | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 5 |
| 7º | 672 | MATILDE ELISABETE PÓVOA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 4 |
| 8º | 383 | DANIELA BRITO DOS REIS CARDOSO | G.R. QUINTA DA LOMBA | 3 |
| 9º | 685 | VITÓRIA SILVA RODRIGUES | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 2 |
| 10º | 729 | MARIA HELOÍSA AMARAL DOS SANTOS | G.D.R. VERDERENA | 1 |
| 11º | 865 | LETÍCIA COSTA ROSÁRIO | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |
| 12º | 774 | RAQUEL DUARTE | A NATUREZA ENSINA | 1 |

Infantis Masculinos

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|-----------------------------------|----------------------------------|-----|
| 1º | 842 | RAFAEL ALBANO VINHAS SÁ | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 10 |
| 2º | 274 | ANDRÉ FILIPE E. COSTA CANHOTO | CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA | 9 |
| 3º | 28 | DIOGO DA GLÓRIA NEVES | G.D. "O INDEPENDENTE" | 8 |
| 4º | 533 | HENRIQUE FERNANDES REALISTA | C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA | 7 |
| 5º | 30 | GUSTAVO MIGUEL V. SAUDE ANSELMO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 6 |
| 6º | 771 | SANTIAGO SILVA XAVIER | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA | 5 |
| 7º | 664 | BERNARDO MANUE CONSTANTINO SANTOS | G.D. "O INDEPENDENTE" | 4 |
| 8º | 92 | DAVID TALETE FERNANDES | G.D. "O INDEPENDENTE" | 3 |
| 9º | 665 | VALENTIM MATEUS RIJO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 2 |
| 10º | 833 | ANDRÉ SIÕES BUGALHO | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 1 |
| 11º | 793 | FRANCISCO COUTO | ASS. C. DESPORTIVO DA COTOVIA | 1 |
| 12º | 595 | DIOGO HENRIQUE DA SILVA SANTOS | G.D.R. VERDERENA | 1 |
| 13º | 853 | SALIU SEIDE | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |
| 14º | 292 | HENRIQUE F. DIAS QUITÉRIO | CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA | 1 |
| 15º | 60 | TOMÁS CATARINO PARREIRA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 16º | 666 | RAFAEL TIAGO RAMOS DE CASTRO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 17º | 657 | CRISTOVÃO F. P. ALHO DOMINGOS | CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA | 1 |
| 18º | 517 | DANIEL SERRA | ACADEMIA DE ATLETISMO SEIXAL | 1 |
| 19º | 286 | TOMÁS FILIPE COELHO PITA | CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA | 1 |
| 20º | 791 | GUILHERME SILVA | ASS. C. DESPORTIVO DA COTOVIA | 1 |
| 21º | 857 | GONÇALO R. MARQUES CATARINO | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |
| 22º | 856 | TIAGO RODRIGUES MARQUES CATARINO | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |

Iniciados Femininos

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|------------------------------------|----------------------------------|-----|
| 1º | 813 | MARIA ELISA MONTEIRO CUSTÓDIO | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 10 |
| 2º | 120 | JESSICA C. RALHA DOS REIS | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 9 |
| 3º | 436 | FABIANA MARIA G. SANTOS PALMEIRO | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 8 |
| 4º | 435 | MARÍLIA MÁRIO CORREIA VALENTÃO | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 7 |
| 5º | 351 | LAURA SOFIA M. P. RIBEIRO MARTINS | G.R. QUINTA DA LOMBA | 6 |
| 6º | 337 | BRUNA CALDEIRINHA ANTUNES | G.R. QUINTA DA LOMBA | 5 |
| 7º | 179 | CATARINA ISABEL TEIXEIRA BERNARDO | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 4 |
| 8º | 46 | JÉSSICA INÊS RODRIGUES DA CRUZ | G.D. "O INDEPENDENTE" | 3 |
| 9º | 696 | MARTA SOFIA FERREIRA DA SILVA | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 2 |
| 10º | 52 | LEONOR CARDOSO PEREIRINHA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 11º | 36 | MARGARIDA MARIA SEGURADO CORTINHAL | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 12º | 691 | TATIANA REGINA DOMINGOS SECO | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 1 |
| 13º | 197 | JOANA DIAS PAISANA | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |
| 14º | 37 | FILIPA MARIA SEGURADO CORTINHAL | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |

Iniciados Masculinos

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|----------------------------------|----------------------------------|-----|
| 1º | 827 | PEDRO MONTEIRO | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 10 |
| 2º | 828 | RODRIGO FREITAS | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 9 |
| 3º | 825 | NUNO FERNANDES | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 8 |
| 4º | 56 | DANIEL A. LOURENÇO SALVADINHO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 7 |
| 5º | 876 | TOMÁS CARVALHO | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 6 |
| 6º | 25 | GUILHERME JOSÉ NEVES DEMÉTRIO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 5 |
| 7º | 422 | HENRIQUE ANTUNES SERRA | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 4 |
| 8º | 206 | JOÃO PEDRO NUNES GANHÃO | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 3 |
| 9º | 694 | GABRIEL ALBERTO MIRANDA LOPES | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 2 |
| 10º | 415 | ANDRÉ MIGUEL RAMALHO SIMÕES | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 1 |
| 11º | 758 | RODRIGO GOMES | G.R. QUINTA DA LOMBA | 1 |
| 12º | 801 | PEDRO TOMÁS | MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE | 1 |
| 13º | 228 | PEDRO AFONSO DIAS PAISANA | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |
| 14º | 432 | RODRIGO BRANQUINHO POTES | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 1 |
| 15º | 695 | RODRIGO PINTO SANTOS VALENTE | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 1 |
| 16º | 757 | LUÍS ANTÓNIO MENDES ALMEIDA | G.R. QUINTA DA LOMBA | 1 |
| 17º | 240 | VASCO MANUEL DIAS PAISANA | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |
| 18º | 754 | AARON JAMES DOMINES PRÓSPERO | G.R. QUINTA DA LOMBA | 1 |
| 19º | 662 | TOMÁS MIGUEL FLORES MARINHO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 20º | 271 | AFONSO BERTINI DE SOUSA LOPES | CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA | 1 |
| 21º | 689 | LEONARDO A. RAMALHO CAMÕES | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 1 |
| 22º | 692 | JOÃO FILIPE M. AMARAL JESUS | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 1 |
| 23º | 851 | SUELIZIO COLBERT | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |
| 24º | 667 | RODRIGO EMANUEL DA SILVA RIBEIRA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 25º | 663 | PEDRO DA COSTA RAMOS | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 26º | 668 | GONÇALO FILIPE SANTOS PINTO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |

Juvenis Femininos

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|------------------------------------|----------------------------------|-----|
| 1º | 782 | CÁTIA PEREIRA | ASS. C. DESPORTIVO DA COTOVIA | 10 |
| 2º | 284 | RITA PIRES BACELAR | CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA | 9 |
| 3º | 382 | CÁTIA ALEXANDRA TEIXEIRA MENDES | G.R. QUINTA DA LOMBA | 8 |
| 4º | 800 | JOANA AMARAL | MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE | 7 |
| 5º | 434 | MARIANA DA SILVA PEREIRA | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 6 |
| 6º | 389 | JÉSSICA MARIA SILVA DE BRITO | G.R. QUINTA DA LOMBA | 5 |
| 7º | 699 | MARIANA CALRINHOS GERALDES | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 4 |
| 8º | 428 | MARIA BEATRIZ A. CORREIA R. BRANCO | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 3 |
| 9º | 746 | RAQUEL SUSANA GUERREIRO LOURENÇO | G.D.R. VERDERENA | 2 |
| 10º | 781 | MARIANA JESUS BARREIRAS SILVA | ASS. C. DESPORTIVO DA COTOVIA | 1 |
| 11º | 789 | BEATRIZ DIONÍSIO | ASS. C. DESPORTIVO DA COTOVIA | 1 |

Juvenis Masculinos

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|---------------------------------|----------------------------------|-----|
| 1º | 701 | MANUEL GUILHERME OLIVEIRA | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 10 |
| 2º | 429 | MIGUEL NUNO BORGES ANTUNES | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 9 |
| 3º | 521 | JACINTO DAVID CORREIA GASPAR | ACADEMIA DE ATLETISMO SEIXAL | 8 |
| 4º | 700 | IVAN LUCILIO ALMEIDA PINGUICHA | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 7 |
| 5º | 703 | DAVID MIGUEL ALEXANDRE | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 6 |
| 6º | 305 | GONÇALO MACHADO BATISTA | CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA | 5 |
| 7º | 698 | RODRIGO GUILHERME OLIVEIRA | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 4 |
| 8º | 388 | JOÃO FILIPE RODRIGUES FERNANDES | G.R. QUINTA DA LOMBA | 3 |
| 9º | 820 | LEONARDO MACHADO | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 2 |
| 10º | 515 | ALEXANDRE JOSÉ ROSINHA BAIÃO | ACADEMIA DE ATLETISMO SEIXAL | 1 |
| 11º | 588 | ARTUR JORGE DA SILVA COSTA | G.D.R. VERDERENA | 1 |
| 12º | 847 | RICARDO FILIPE GOMES MATALOTO | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |
| 13º | 760 | TIAGO ALVES | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |

Juniores Femininos

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|----------------------------|---------------------------|-----|
| 1º | 594 | CATARINA A. DA SIVA SANTOS | G.D.R. VERDERENA | 10 |
| 2º | 873 | LEONOR FERNANDES | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 9 |
| 3º | 705 | BEATRIZ R. MATOS CALADO | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 8 |

Juniores Masculinos

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|---------------------------------|-----------------------------|-----|
| 1º | 199 | JOSÉ MANUEL F. BARRA SOARES | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 10 |
| 2º | 272 | RAFAEL JOSÉ CARTAXO TRAVASSOS | CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA | 9 |
| 3º | 871 | DANIEL ALEXANDRE | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 8 |
| 4º | 35 | JORGE MANUEL SEGURADO CORTINHAL | G.D. "O INDEPENDENTE" | 7 |
| 5º | 706 | RUBEN VAZ | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 6 |

Seniores Femininos

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|----------------------------------|-------------------------|-----|
| 1º | 810 | DANIELA COSTA | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 10 |
| 2º | 817 | JOANA RAMALHO | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 9 |
| 3º | 603 | ANA CATARINA DUARTE LEONOR | G.D.R. VERDERENA | 8 |
| 4º | 806 | ANA MONTEIRO | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 7 |
| 5º | 390 | VITORIA KAROLIN GUIMARÃES PORTES | G.R. QUINTA DA LOMBA | 6 |
| 6º | 53 | ANA SOFIA ONÇALVES CAETANO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 5 |

Seniores Masculinos

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|------------------------------------|----------------------------------|-----|
| 1º | 412 | MARCO ANTÓNIO DE JESUS TAVARES | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 10 |
| 2º | 321 | GONÇALO EMANUEL SANTOS DE OLIVEIRA | CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA | 9 |
| 3º | 875 | RAFAEL ALMEIDA | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 8 |
| 4º | 589 | ILDEFONSO DIOGO CAIRES MENDONÇA | G.D.R. VERDERENA | 7 |
| 5º | 471 | PEDRO DE MESQUITA PIMENTEL | INDIVIDUAL | 6 |
| 6º | 878 | NICOLÁS JOAQUIM SILVA | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 5 |
| 7º | 725 | VALTER RICARDO M. L. NABAIS SANTOS | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 4 |
| 8º | 34 | VITOR HUGO DA SAÚDE ANSELMO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 3 |
| 9º | 816 | HUGO RODRIGUES | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 2 |
| 10º | 317 | PEDRO CEREJA | CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA | 1 |
| 11º | 843 | MARCO ALEXANDRE PEREIRA RIBEIRO | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |
| 12º | 597 | CARLOS MANUEL REIS FRADINHO | G.D.R. VERDERENA | 1 |

Veteranas I

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|---------------------------------------|----------------------------------|-----|
| 1º | 772 | MÁRCIA ISABEL DIAS SANTOS | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 10 |
| 2º | 826 | PAULA FERNANDES | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 9 |
| 3º | 375 | ALEXANDRA MARIA DAVID DA SILVA | G.R. QUINTA DA LOMBA | 8 |
| 4º | 380 | CARMEN SOFIA DA SILVA HENRIQUES | G.R. QUINTA DA LOMBA | 7 |
| 5º | 605 | OLGA MARIA D. PEPE NUNES ARAÚJO | G.D.R. VERDERENA | 6 |
| 6º | 367 | SANDRA JESUS B. M. A. PEREIRA MARTINS | G.R. QUINTA DA LOMBA | 5 |
| 7º | 406 | CRISTINA MARIA GONÇALVES FALÉ | G.R. QUINTA DA LOMBA | 4 |
| 8º | 712 | ELISABETE SILVA | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 3 |
| 9º | 13 | SOFIA ALEXANDRA P. E. MEDRONHEIRA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 2 |
| 10º | 715 | PAULA ALEXANDRA V. T. S. PEREIRA | G. D. POPULAR DO CHÃO | 1 |
| 11º | 548 | VANDA ISABEL A. GUERREIRO MAIA | C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA | 1 |
| 12º | 239 | TERESA SOFIA PIRES PAISANA | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |
| 13º | 805 | ANA MACEDO | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 1 |
| 14º | 32 | PAULA ALEXANDRA M. VENTURA ANSELMO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 15º | 530 | PAULA CRISTINA M. RIBEIRO FERNANDES | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 1 |
| 16º | 51 | SUSANA MANUELA CARDOSO PEREIRINHA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 17º | 55 | ANA PAULA MOTA LOURENÇO SALVADINHO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 18º | 325 | SUSANA COSTA | CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA | 1 |
| 19º | 711 | CÁTIA RODRIGUES | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 1 |

Veteranos I

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|-------------------------------------|----------------------------------|-----|
| 1º | 20 | FILIFE JOSÉ CARVALHO CORREIA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 10 |
| 2º | 18 | HUGO FILIFE GIL MEDRONHEIRA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 9 |
| 3º | 158 | DIOGO MANUEL DA SILVA | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 8 |
| 4º | 540 | NUNO ALBERTO JESUS GRAÇA | C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA | 7 |
| 5º | 835 | GONÇALO AFONSO DE OLIVEIRA CORCEIRO | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 6 |
| 6º | 538 | RICARDO ANTÓNIO LUCAS CASACA | C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA | 5 |
| 7º | 485 | HUGO MIGUEL SANCHO CABAÇO | INDIVIDUAL | 4 |
| 8º | 33 | LUIS PEDRO DA SAÚDE ANSELMO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 3 |

Veteranas II

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|--------------------------------------|---------------------------|-----|
| 1º | 822 | LUISA MONTEIRO | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 10 |
| 2º | 482 | CHANTAL XHERVELLE | INDIVIDUAL | 9 |
| 3º | 393 | ISABEL MARIA PEREIRA MALDONADO | G.R. QUINTA DA LOMBA | 8 |
| 4º | 830 | ZULMIRA BELO | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 7 |
| 5º | 814 | FERNANDA NUNES | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 6 |
| 6º | 808 | CÉLIA FONSECA | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 5 |
| 7º | 138 | MARIA DA LUZ P. DIAS SOUSA RODRIGUES | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 4 |
| 8º | 724 | MARIA S. JOSÉ C. NETO HENRIQUES | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 3 |
| 9º | 475 | MARIA HELENA BELO TAVARES | INDIVIDUAL | 2 |
| 10º | 358 | MARIA MANUELA M. VARGAS DE ALMEIDA | G.R. QUINTA DA LOMBA | 1 |
| 11º | 335 | ANGELA MARIA M. DA SILVA CASTRO | G.R. QUINTA DA LOMBA | 1 |
| 12º | 604 | CRISTINA MARIA ALVES DUARTE LEONOR | G.D.R. VERDERENA | 1 |
| 13º | 811 | DEOLINDA URBANO | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 1 |
| 14º | 722 | EUGÉNIA C. C. I. FERNANDES | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 1 |
| 15º | 601 | MARIA DOS ANJOS BILRO SARDO | G.D.R. VERDERENA | 1 |

Veteranos II

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|----------------------------------|-----------------------------|-----|
| 1º | 145 | PAULO JORGE GOMES GUIMARÃES | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 10 |
| 2º | 100 | ANTÓNIO JOSÉ CABIDO DOS REIS | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 9 |
| 3º | 217 | MIGUEL ÂNGELO M. NEVES SOBRAL | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 8 |
| 4º | 153 | SÉRGIO MANUEL PRATA FERREIRA | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 7 |
| 5º | 397 | LUIS MIGUEL CANTÁRO VITORINO | G.R. QUINTA DA LOMBA | 6 |
| 6º | 108 | CARLOS ALBERTO LOUREIRO DOS REIS | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 5 |
| 7º | 85 | CARLOS MIGUEL SNTOS PEREIRA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 4 |
| 8º | 193 | HÉLDER JOSÉ NAVALHINHAS VARANDA | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 3 |
| 9º | 379 | CARLOS ALBERTO BARROS MATIAS | G.R. QUINTA DA LOMBA | 2 |
| 10º | 526 | PAULO ALEXANDRE DIAS | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 1 |
| 11º | 775 | ARTUR JORGE VINHAIS | INDIVIDUAL | 1 |
| 12º | 474 | CARLOS JOSÉ DA COSTA NUNES | INDIVIDUAL | 1 |
| 13º | 29 | HUGO MIGUEL SEREJO SALVADINHO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 14º | 714 | RICARDO ANTÓNIO A. J. SANTOS | G. D. POPULAR DO CHÃO DURO | 1 |
| 15º | 38 | JOÃO MIGUEL DIAS DAMÁSIO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 16º | 49 | NUNO MIGUEL DA SILVA PAIS | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 17º | 587 | NUNO RICARDO TERRUDA GOMES | G.D.R. VERDERENA | 1 |
| 18º | 764 | ANTÓNIO GONÇALVES | MAD MAD TEAM | 1 |
| 19º | 229 | PEDRO MIGUEL DA SILVA NUNES | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |
| 20º | 763 | SÉRGIO RODRIGUES | MAD MAD TEAM | 1 |
| 21º | 407 | MANUEL ANTÓNIO DOS SANTOS LOPES | G.R. QUINTA DA LOMBA | 1 |
| 22º | 59 | ANTÓNIO JOSÉ S. DA C. PARREIRA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 23º | 87 | JOÃO MANUEL B. CARREIRO NEVES | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |

Veteranos III

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|--------------------------------------|----------------------------------|-----|
| 1º | 144 | PAULO ALEXANDRE LIZ DAMÁSIO CANTANTE | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 10 |
| 2º | 126 | JOSÉ MANUEL CORREIA CAMELO | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 9 |
| 3º | 487 | JOAQUIM PATO | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 8 |
| 4º | 50 | PAULO MANUEL VIANA SOLDADO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 7 |
| 5º | 155 | VIRGÍLIO A. PÃO ALVO GONÇALVES | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 6 |
| 6º | 23 | RUI MARTINS JORGE | G.D. "O INDEPENDENTE" | 5 |
| 7º | 40 | ANTÓNIO LUÍS C. VENTURA DA SILVA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 4 |
| 8º | 146 | PAULO MANUEL LOPES | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 3 |
| 9º | 8 | JOSÉ MANUEL TÁTÁ FALÉ | G.D. "O INDEPENDENTE" | 2 |
| 10º | 473 | JOÃO MIGUEL MONTEIRO DUARTE | INDIVIDUAL | 1 |
| 11º | 807 | CARLOS FELÍCIO | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 1 |
| 12º | 200 | JORGE MANUEL MATOS DOS SANTOS | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 1 |
| 13º | 22 | CARLOS MANUEL MARQUES PEREIRINHA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 14º | 751 | RENATO JORGE RIBEIRO DA CRUZ | G.D.R. VERDERENA | 1 |
| 15º | 836 | PAULO RAFAEL S. M. PALMEIRO | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 1 |
| 16º | 9 | CRISANTO COSTA DA CRUZ SILVA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 17º | 673 | SÉRGIO PÓVOA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 18º | 718 | JORGE MIGUEL PEREIRA DA SILVA | G.D. POPULAR DO CHÃO DURO | 1 |
| 19º | 32 | CARLOS MANUEL G. DELGADO PENA | G.R. QUINTA DA LOMBA | 1 |

Veteranos IV

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|-------------------------------------|----------------------------------|-----|
| 1º | 151 | RUI MANUEL FAUSTINO BALTAZAR | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 10 |
| 2º | 804 | ALEXANDRE MONTEIRO | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 9 |
| 3º | 676 | ANTÓNIO SÉRGIO BERNARDO LAVADO | G.D. "O INDEPENDENTE" | 8 |
| 4º | 157 | VITORINO HENRIQUES DOS ANJOS | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 7 |
| 5º | 821 | LUÍS SANTOS | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 6 |
| 6º | 113 | FELÍCIO PAULO DELÍCIAS RIBEIRO | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 5 |
| 7º | 433 | RUI JOSÉ BARÃO SANTIAGO | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 4 |
| 8º | 171 | ANTÓNIO EMÍDIO CORREIA BARRA SOARES | ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO | 3 |
| 9º | 118 | HÉLDER MANUEL AGOSTINHO ROMANO | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 2 |

Veteranos V

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|-------------------------------------|-------------------------|-----|
| 1º | 130 | JOÃO JOSÉ HORTA CARDOSO | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 10 |
| 2º | 2 | ANTÓNIO AFONSO ANTUNES | G.D. "O INDEPENDENTE" | 9 |
| 3º | 3 | LUÍS FILIPE ROSA PEREIRA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 8 |
| 4º | 104 | FAUSTINO CARLOS DE PAIVA PEREIRINHA | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 7 |
| 5º | 819 | JORGE FREITAS | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 6 |
| 6º | 736 | ARTUR LOBO COSTA | G.D.R. VERDERENA | 5 |

Veteranos VI

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|-------------------------------|----------------------------------|-----|
| 1º | 777 | JOÃO AGOSTINHO CARVALHO LOPES | LEBRE | 10 |
| 2º | 834 | FERNANDO DA SILVA FERREIRA | C.D.R. RIBEIRINHO BAIXA BANHEIRA | 9 |
| 3º | 818 | JOÃO AFONSO | UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE | 8 |
| 4º | 394 | MÁRIO SALVADOR ALBINO PAIXÃO | G.R. QUINTA DA LOMBA | 7 |
| 5º | 773 | AMILCAR DUARTE | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL | 6 |
| 6º | 19 | ANTÓNIO PEDRO PELADO ESTEVENS | G.D. "O INDEPENDENTE" | 5 |
| 7º | 121 | JOAQUIM ALBERTO DE FIGUEIREDO | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 4 |
| 8º | 41 | JOSÉ LUÍS FERREIRA PIRES | G.D. "O INDEPENDENTE" | 3 |
| 9º | 95 | ÁLVARO JOSÉ CABRITA COELHO | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 2 |
| 10º | 122 | JOAQUIM MARIA GALIAU MAMEDE | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 1 |
| 11º | 116 | HERMÍNIO BARNABÉ BENTO | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 1 |
| 12º | 401 | ANTÓNIO JOSÉ MARQUES VIEGAS | G.R. QUINTA DA LOMBA | 1 |

Veteranos VII

| Lugar | Dorsal | Atleta | Equipa | Pts |
|-------|--------|---------------------------------|-----------------------|-----|
| 1º | 10 | JOÃO ROSEIRO ELIAS | G.D. "O INDEPENDENTE" | 10 |
| 2º | 128 | JOSÉ MANUEL FERREIRA FIGUEIREDO | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 9 |
| 3º | 97 | ANDRÉ JOAQUIM BORBINHA MORGADO | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 8 |
| 4º | 127 | JOSÉ MANUEL DA COSTA | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 7 |
| 5º | 70 | JOSÉ LOPES VIVAS SERPA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 6 |
| 6º | 103 | ANTÓNIO MÁRIO FARINHA TEIXEIRA | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 5 |
| 7º | 27 | ANTÓNIO AGOSTINHO SAMUEL | G.D. "O INDEPENDENTE" | 4 |
| 8º | 106 | BELARMINO DE JESUS MALHEIRO | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 3 |
| 9º | 26 | GABRIEL F. TOMÁS HORTA | G.D. "O INDEPENDENTE" | 2 |
| 10º | 74 | HENRIQUE F. LINARES DOS SANTOS | G.D. "O INDEPENDENTE" | 1 |
| 11º | 370 | VALDEMAR PEREIRA FERREIRA | G.R. QUINTA DA LOMBA | 1 |
| 12º | 159 | CARLOS MANUEL RODRIGUES | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 1 |
| 13º | 119 | JACINTO CAMACHO MARQUES | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 1 |
| 14º | 123 | JORGE ESPADA MENDES MANSO | G.D.C. ESTRELA NEGRA | 1 |

