

Benjamins A Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	545	IARA LOURENÇO VACONDEUS	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	10
2º	186	EULÁLIA DA CRUZ BORGES	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	255	LEONOR SOFIA RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	1051	MARTA SOFIA FERREIRA DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	656	CAROLINA FERNANDES REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	6
6º	4	MARIANA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	931	MARGARIDA SOFIA MATOS BATISTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	572	NATACHA FILIPA MOURA ALBUQUERQUE	G.D.R. VERDERENA	3
9º	219	PATRICIA A. ALVES DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	2
10º	7	ANA BEATRIZ PEREIRA LOURENÇO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

Benjamins A Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	574	LUCAS CHOURIÇO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	937	DIEGO MARTINS DAS DORES SOARES	G.D.R. VERDERENA	9
3º	543	DIOGO AMARO DA SILVA ÉVORA	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	8
4º	1089	SIMÃO MASSANO	CASA DO BENFICA - SEIXAL	7
5º	722	MIGUEL FILIPE ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	549	SAIDO DJAU	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	5
7º	725	MIGUEL ALVES RAMOS GRAÇA ANTUNES	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	49	DIOGO MARTINS CARMONA	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	1098	GUILHERME DA NOVA LOPES	G.D.R. VERDERENA	2
10º	128	RAFAEL BATISTA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1

Benjamins B Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	938	CÍNTIA CRISTINA DAS DORES SOARES	G.D.R. VERDERENA	10
2º	181	DANIELA BRITO DOS REIS CARDOSO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	32	MARA CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	929	RAFAELA SOFIA PEREIRA INÁCIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	612	JÉSSICA A. MOURA ALBUQUERQUE	G.D.R. VERDERENA	6
6º	966	JOANA R. VITAL PEREIRA RAMOS	G.D.R. VERDERENA	5
7º	47	SOFIA HELENA SILVA DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	4

Benjamins B Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	1052	FILIPE DAI SIMÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	655	HENRIQUE FERNANDES REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	9
3º	1079	DINIS CORREIA ISIDRO	G.D.R. VERDERENA	8
4º	3	TOMÁS CATARINO PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7

Infantis Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	719	JÉSSICA C. RALHA DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	736	NATÁLIA BRANCO	NÚCLEO ATLETISMO DO PENTEADO	9
3º	958	SHAKINA L. ISATA ANDRADE	G.D.R. VERDERENA	8
4º	661	BRUNA CALDEIRINHA ANTUNES	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	948	LETICIA ISABEL MARQUES CABRAL	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	21	LEONOR CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	939	RITA FILIPA DIAS DOS SANTOS	G.D.R. VERDERENA	4

Infantis Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	932	GUILHERME JOSÉ NEVES DEMÉTRIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	73	RAFAEL ALBANO VINHAS DE SÁ	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	546	LUIS MIGUEL DA SILVA MARTINHO	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	8
4º	1001	DIOGO DA GLÓRIA NEVES	G.D. "O INDEPENDENTE"	7

Iniciados Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	223	CÁTIA ALEXANDRA TEIXEIRA MENDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	252	JÉSSICA MARIA SILVA BRITO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	314	CATARINA ISABEL TEIXEIRA BERNARDO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	27	MARGARIDA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	45	JÉSSICA INÊS RODRIGUES DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	26	FILIPA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	343	JOANA MARIA DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	4

Iniciados Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	248	JOÃO FILIPE RODRIGUES DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	940	ARTUR JORGE DA SILVA COSTA	G.D.R. VERDERENA	9
3º	547	MAMADU DJAU	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	8
4º	386	PEDRO AFONSO DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	406	VASCO MANUEL DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6

Juvenis Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	285	ANA TERESA PATRÍCIO CANAS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10

Juvenis Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	346	JORGE MANUEL F. BARRA SOARES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	41	JORGE MANUEL SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	9

Juniores Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	283	CAROLINA ALVES PINTO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10

Juniores Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	42	DAVID FILIPE IALA RODRIGUES	G.D. "O INDEPENDENTE"	10

Seniores Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	51	MARINA MENDES	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	1088	ANA MARGARIDA DOS SANTOS	CASA DO BENFICA - SEIXAL	9
3º	8	ANDREIA SOFIA CARDOSO R. LOURENÇO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	33	ANA SOFIA GONÇALVES CAETANO	G.D. "O INDEPENDENTE"	7

Seniores Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	762	MARCO ANTÓNIO DE JESUS TAVARES	ASSOC. RECRE. SENHORA DESTERRO	10
2º	55	FILIPE JOSÉ CARVALHO CORREIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	1084	LEONTINO J. C.S.S. LAMPREIA	CASA DO BENFICA - SEIXAL	8
4º	57	DAVID JOSÉ CALADO PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	334	GUSTAVO MANUEL VENTURA GASOPO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	268	ALAOR M. M. NASCIMENTO	CLUBE ATLETISMO AMORA-CATA	5
7º	352	JOÃO PEDRO M. CECÍLIA MONIZ	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	4
8º	943	HUGO MIGUEL SANTOS CABAÇO	INDIVIDUAL	3
9º	638	PEDRO DE MESQUITA PIMENTEL	KANGAROO RUNNERS	2
10º	571	TIAGO RAFAEL ALVES GARCIA	G.D.R. VERDERENA	1
11º	301	ANDRÉ REIS TAVARES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

Veteranas I

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	468	CARLA SOFIA MARTINS CARMONA	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	228	ALEXANDRA MARIA DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	11	SOFIA ALEXANDRA P. E. MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	405	TERESA SOFIA PIRES PAISANA	A.G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	164	TERESA CECÍLIA CANTIGAS SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	270	FERNANDA REBELO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	5
7º	50	SUSANA MANUELA CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	25	ANA PAULA MOTA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	3

Veteranos I

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	434	CARLOS JORGE BRAVO ROSA	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	370	MIGUEL ÂNGELO M. NEVES SOBRAL	A.G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	9	HUGO FILIPE GIL MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	152	VALTER NUNO PAIXÃO REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	7
5º	542	RICARDO LOPES ALVES	CASA DO BENFICA - SEIXAL	6
6º	1082	LUÍS ANTUNES	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	5
7º	624	SAMIR ABDUL RAZACK AHMED	G.D.R. VERDERENA	4
8º	558	FRANCISCO JOSÉ RAMALHO FURÃO	G.D.R. VERDERENA	3

Veteranas II

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	192	ISABEL MARIA PEREIRA MALDONADO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	92	MARIA MARGARIDA SOROMENHO AMIGO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	1096	ROSA MARIA AFONSO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	8
4º	197	MARIA HELENA DA SILVA LOPES LUIS	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	15	MARIA ALCINA DA COSTA CORREIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	90	MARIA DA LUZ P. DIAS SOUSA RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	1092	IDALINA MADEIRA	CASA DO BENFICA - SEIXAL	4
8º	171	ANGELA MARIA M. DA SILVA CASTRO	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9º	179	CORNELIA LACKNER	G.R. QUINTA DA LOMBA	2
10º	214	MARIA MANUELA M. VARGAS DE ALMEIDA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1

Veteranos II

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	135	CARLOS ALBERTO LOUREIRO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	148	VITOR MANUEL PICA CANDEIAS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	664	CARLOS ALBERTO BARROS MATIAS	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	382	PAULO FERNANDO SERRÃO FERREIRA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	720	ANTÓNIO JOSÉ CABIDO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	286	EMANUEL A. TAVRES GOMES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	5
7º	18	HUGO MIGUEL SEREJO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	101	JORGE MANUEL DA CONCEIÇÃO FRANCISCO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3
9º	6	ANTÓNIO JOSÉ S. DA C. PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	613	NUNO RICARDO TERRUDA GOMES	G.D.R. VERDERENA	1
11º	31	NUNO MIGUEL DA SILVA PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	64	JOÃO MIGUEL DIAS DAMÁSIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
13º	1085	PAULO FERRO	CASA DO BENFICA - SEIXAL	1
14º	337	HUGO MIGUEL GOMES FREIRE	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
15º	389	PEDRO MIGUEL DA SILVA NUNES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
16º	625	RUI MANUEL ALCÁCER CARVALHO	G.D.R. VERDERENA	1

Veteranos III

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	104	JOSÉ MANUEL CORREIA CAMELO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	123	PAULO ALEXANDRE LIZ DAMÁSIO CANTANTE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	716	VIRGÍLIO A. PÃO ALVO GONÇALVES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	433	PAULO MIGUEL VIANA SOLDADO	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	537	HERNANI FERNANDES	CASA DO BENFICA - SEIXAL	6
6º	80	PAULO MANUEL LOPES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	210	LUIS MIGUEL FERNANDES AURÉLIO	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8º	264	SÉRGIO AMARO	INDIVIDUAL	3
9º	273	HELDER CARLOS R. DA COSTA RAMOS	CLUBE ATLETISMO AMORA-CATA	2
10º	20	CARLOS MANUEL MARQUES PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	1087	RUI MANUEL CAETANO PANÇA	CASA DO BENFICA - SEIXAL	1
12º	46	CRISANTO COSTA CRUZ DA SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
13º	378	NUNO MIGUEL M. PIRES PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
14º	347	JORGE MANUEL MATOS DOS SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

Veteranos IV

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	132	RUI MANUEL FAUSTINO BALTAZAR	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	742	ANTÓNIO BRANCO	NÚCLEO ATLETISMO DO PENTEADO	9
3º	83	JOÃO PAULO CHAINHO RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	149	VITORINO HENRIQUES DOS ANJOS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	540	JOSÉ LUIS LOPES FERNANDES	CASA DO BENFICA - SEIXAL	6
6º	1075	FELICIANO CARVALHO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	5
7º	927	RUI SANTIAGO	G.D.R. RIBEIRINHO	4
8º	277	JOÃO L. REBELO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	3
9º	112	ANTÓNIO CARLOS CACHOLA GAGUEIJA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	2

Veteranos V

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	107	JOÃO JOSÉ HORTA CARDOSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	34	ANTÓNIO AFONSO ANTUNES	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	303	ANTÓNIO MANUEL GOUVEIA NEREU	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	1091	VIRGÍLIO MADEIRA	CASA DO BENFICA - SEIXAL	7
5º	84	JOÃO PAULO MONTEIRO DA CRUZ	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	717	HERMÍNIO BARNABÉ BENTO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	1076	LUIS GUTIERRES	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	4
8º	54	ANTÓNIO COELHO PEREIRA CASTANHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	3

Veteranos VI

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	97	JOAQUIM ALBERTO DE FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	538	JOAQUIM MANUEL GUERREIRO	CASA DO BENFICA - SEIXAL	9
3º	5	JOSÉ LUÍS FERREIRA PIRES	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	218	MÁRIO SALVADOR ALBINO DA PAIXÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	109	ÁLVARO JOSÉ CABRITA COELHO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	37	JOAQUIM JOSÉ VALÉRIO G. AFONSO	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	98	JOAQUIM MARIA GALIAU MAMEDE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8º	1093	JOÃO CABRAL SEMEDO	CASA DO BENFICA - SEIXAL	3
9º	67	GABRIEL F. TOMÁS HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	1087	RICARDO MANUEL GASPAR	INDIVIDUAL	1

Veteranos VII

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	106	JOSÉ MARIA BEITO AMIGO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	541	RENÉ DURVAL FIGUEIREDO DUARTE	CASA DO BENFICA - SEIXAL	9
3º	36	JOÃO ROSEIRO ELIAS	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	111	ANDRÉ JOAQUIM BORBINHA MORGADO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	105	JOSÉ MANUEL DA COSTA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	145	HENRIQUE JOSÉ MARTINS NEVES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	88	MANUEL PEREIRA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8º	120	BELARMINO DE JESUS MALHEIRO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3
9º	115	ANTÓNIO MANUEL PATO LOPES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	2
10º	1	ÁLVARO ROSA MARQUES	S.I.R.B. "OS PENICHEIROS"	1