

Benjamins A Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	545	IARA LOURENÇO VACONDEUS	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	10
2º	1050	SARA FILIPA FERREIRA DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	186	EULÁLIA DA CRUZ BORGES	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	997	TÂNIA AMOREIRA BARÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	1004	LEONOR VIEIRA VILAS-BOAS	SPORT LISBOA BENFICA	6
6º	255	LEONOR SOFIA RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	5
7º	1051	MARTA SOFIA FERREIRA DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8º	656	CAROLINA FERNANDES REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	3
9º	4	MARIANA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	931	MARGARIDA SOFIA MATOS BATISTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11º	219	PATRÍCIA A. ALVES DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
12º	573	MATILDE TOMÉ VARANDA	A.G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
13º	7	ANA BEATRIZ PEREIRA LOURENÇO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

Benjamins A Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	574	LUCAS CHOURIÇO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	937	DIEGO MARTINS DAS DORES SOARES	G.D.R. VERDERENA	9
3º	59	FILIFE MANUEL V. DA SAÚDE ALSSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	294	AFONSO NOGUERIA BRAZÃO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	128	RAFAEL BATISTA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	549	SAIDO DJAU	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	5
7º	725	MIGUEL ALVES RAMOS GRAÇA ANTUNES	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	78	DANIEL BATISTA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3
9º	575	AFONSO PACHECO SALVADOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2
10º	1002	VICENTO LOURENÇO CARMO	SPORT LISBOA BENFICA	1
11º	290	PEDRO VALENTIM NOGUEIRA BRAZÃO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

Benjamins B Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	938	CÍNTIA CRISTINA DAS DORES SOARES	G.D.R. VERDERENA	10
2º	1006	ALICE DANIELA DE ALMEIDA CRUZ	SPORT LISBOA BENFICA	9
3º	929	RAFAELA SOFIA PEREIRA INÁCIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	32	MARA CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	966	JOANA R. VITAL PEREIRA RAMOS	G.D.R. VERDERENA	6
6º	47	SOFIA HELENA SILVA DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	5

Benjamins B Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	655	HENRIQUE FERNANDES REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	10
2º	1052	FILIFE DAI SIMÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	3	TOMÁS CATARINO PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	550	SORI DJAU	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	7
5º	611	ANTÓNIO MARIA C. G. NUNES DOS SANTOS	G.D.R. VERDERENA	6
6º	965	GUSTAVO CORREIA ORTIZ	G.D.R. VERDERENA	5

Infantis Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	719	JÉSSICA C. RALHA DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	661	BRUNA CALDEIRINHA ANTUNES	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	958	SHAKINA L. ISATA ANDRADE	G.D.R. VERDERENA	8
4º	21	LEONOR CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	10	LEONOR A. ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	939	RITA FILIPA DIAS DOS SANTOS	G.D.R. VERDERENA	5
7º	568	NAIR SOUSA ALVES	G.D.R. VERDERENA	4

Infantis Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	19	DANIEL A. LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	932	GUILHERME JOSÉ NEVES DEMÉTRIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	353	JOÃO PEDRO NUNES GANHÃO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	1001	DIOGO DA GLÓRIA NEVES	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	546	LUIS MIGUEL DA SILVA MARTINHO	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	6
6º	60	GUSTAVO MIGUEL V. SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	561	JOEL RICA REIS	G.D.R. VERDERENA	4
8º	66	HUGO MIGUEL AGOSTINHO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	1007	TIAGO MESTRE PINTO	SPORT LISBOA BENFICA	2

Iniciados Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	223	CÁTIA ALEXANDRA TEIXEIRA MENDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	343	JOANA MARIA DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	374	NEUZA SOFIA DE BRITO PARREIRINHA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	26	FILIPA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	662	SARA VANESSA RODRIGUES SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	27	MARGARIDA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	934	RAQUEL SUSANA GUERREIRO LOURENÇO	G.D.R. VERDERENA	4

Iniciados Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	248	JOÃO FILIPE RODRIGUES DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	1070	RICARDO FILIPE GOMES MATALOTO	SPORT LISBOA BENFICA	9
3º	386	PEDRO AFONSO DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	406	VASCO MANUEL DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	1055	RICARDO FILIPE V. BORGES LOPES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	940	ARTUR JORGE DA SILVA COSTA	G.D.R. VERDERENA	5
7º	547	MAMADU DJAU	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	4

Juvenis Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	346	JORGE MANUEL F. BARRA SOARES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	41	JORGE MANUEL SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	9

Juniores Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	279	ANA CATARINA DUARTE LEONOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	283	CAROLINA ALVES PINTO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9

Juniores Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	42	DAVID FILIPE IALA RODRIGUES	G.D. "O INDEPENDENTE"	10

Seniores Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	688	CÁTIA SANTANA	G.D.R. RIBEIRINHO	10
2º	8	ANDREIA SOFIA CARDOSO R. LOURENÇO	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	33	ANA SOFIA GONÇALVES CAETANO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8

Seniores Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	762	MARCO ANTÓNIO DE JESUS TAVARES	ASSOC. RECRE. SENHORA DESTERRO	10
2º	696	FRANCISCO PAULO RIBEIRO COSTA REIS	G.D.R. RIBEIRINHO	9
3º	334	GUSTAVO MANUEL VENTURA GASOPO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	57	DAVID JOSÉ CALADO PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	553	ILDEFONSO DIOGO CAIRES MENDONÇA	G.D.R. VERDERENA	6
6º	110	ANDRÉ AFONSO S. COSTA PEREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	268	ALAOR M. M. NASCIMENTO	CLUBE ATLETISMO AMORA-CATA	4
8º	638	PEDRO DE MESQUITA PIMENTAL	KANGAROO RUNNERS	3
9º	352	JOÃO PEDRO M. CECÍLIA MONIZ	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2
10º	372	MÁRCIO FILIPE NOIVO PATINHA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

Veteranas I

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	468	CARLA SOFIA MARTINS CARMONA	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	228	ALEXANDRA MARIA DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	405	TERESA SOFIA PIRES PAISANA	A.G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	11	SOFIA ALEXANDRA P. E. MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	1056	CRISTINA MARIA GONÇALVES FALÉ	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	164	TERESA CECÍLIA CANTIGAS SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	5
7º	61	PAULA ALEXANDRA M. VENTURA ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	50	SUSANA MANUELA CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	1054	PAULA CRISTINA M. RIBEIRO FERNANDES	G.D. POPULAR DO CHÃO DURO	2

Veteranos I

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	370	MIGUEL ÂNGELO M. NEVES SOBRAL	A.G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	9	HUGO FILIPE GIL MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	154	NUNO ALBERTO JESUS GRAÇA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	8
4º	338	HÉLDER JOSÉ NAVALHINHAS VARANDA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	152	VALTER NUNO PAIXÃO REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	6
6º	566	FLÁVIO ALVES LOPES	G.D.R. VERDERENA	5

Veteranas II

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	89	MARIA CONCEIÇÃO SILVA COELHO LOPES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	192	ISABEL MARIA PEREIRA MALDONADO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	363	MARIA DO CÉU S. PATRÃO PARDANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8
4º	359	LUÍSA CARMEN P. DUARTE CARDOSO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	197	MARIA HELENA DA SILVA LOPES LUIS	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	179	CORNELIA LACKNER	G.R. QUINTA DA LOMBA	5
7º	90	MARIA DA LUZ P. DIAS SOUSA RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8º	15	MARIA ALCINA DA COSTA CORREIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	285	CRISTINA MARIA ALVES DUARTE LEONOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2
10º	214	MARIA MANUELA M. VARGAS DE ALMEIDA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
11º	171	ANGELA MARIA M. DA SILVA CASTRO	G.R. QUINTA DA LOMBA	1

Veteranos II

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	135	CARLOS ALBERTO LOUREIRO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	133	SÉRGIO MANUEL PRATA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	720	ANTÓNIO JOSÉ CABIDO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	390	PEDRO MIGUEL MFRANCO SALVADOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	18	HUGO MIGUEL SEREJO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	65	FRANCSICO JOSÉ BENTO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	64	JOÃO MIGUEL DIAS DAMÁSIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	6	ANTÓNIO JOSÉ S. DA C. PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	613	NUNO RICARDO TERRUDA GOMES	G.D.R. VERDERENA	2
10º	389	PEDRO MIGUEL DA SILVA NUNES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
11º	31	NUNO MIGUEL DA SILVA PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	397	RORIGO DE CARVALHO GALRITO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

Veteranos III

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	104	JOSÉ MANUEL CORREIA CAMELO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	715	LUIZ MIGUEL DOS SANTOS CRUZ	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	123	PAULO ALEXANDRE LIZ DAMÁSIO CANTANTE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	267	JOAQUIM PATO	INDIVIDUAL	7
5º	433	PAULO MIGUEL VIANA SOLDADO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	48	RUI MARTINS JORGE	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	1073	JOÃO PEDRO RIBEIRO	INDIVIDUAL	4
8º	35	JOSÉ MANUEL TÁTÁ FALÉ	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	210	LUIS MIGUEL FERNANDES AURÉLIO	G.R. QUINTA DA LOMBA	2
10º	80	PAULO MANUEL LOPES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
11º	273	HELDER CARLOS R. DA COSTA RAMOS	CLUBE ATLETISMO AMORA-CATA	1
12º	264	SÉRGIO AMARO	INDIVIDUAL	1
13º	20	CARLOS MANUEL MARQUES PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
14º	46	CRISANTO COSTA CRUZ DA SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
15º	347	JORGE MANUEL MATOS DOS SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
16º	16	VENÂNCIO A. DOS NASCIMENTO BRANCO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
17º	378	NUNO MIGUEL M. PIRES APISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

Veteranos IV

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	132	RUI MANUEL FAUSTINO BALTAZAR	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	742	ANTÓNIO BRANCO	NÚCLEO ATLETISMO DO PENTEADO	9
3º	278	JOÃO CORREIA	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	8
4º	149	VITORINO HENRIQUES DOS ANJOS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	1075	FELICIANO CARVALHO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	6
6º	155	JOSÉ ANTUNES PIRES	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	5
7º	277	JOÃO L. REBELO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	4
8º	141	FAUSTINO CARLOS DE PAIVA PEREIRINHA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3
9º	157	EDUARDO S. BARROSO VIEIRA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	2
10º	302	ANTÓNIO EMÍDIO CORREIA BARRA SOARES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
11º	95	HÉLDER MANUEL AGOSTINHO ROMANO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
12º	112	ANTÓNIO CARLOS CACHOLA GAGUEIJA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1

Veteranos V

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	34	ANTÓNIO AFONSO ANTUNES	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	107	JOÃO JOSÉ HORTA CARDOSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	718	ALBERTO GONÇALVES RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	726	ANTÓNIO PEDRO PELADO ESTEVENS	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	108	ALBERTO MANUEL DE SOUSA COVAS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	84	JOÃO PAULO MONTEIRO DA CRUZ	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	1076	LUIS GUTIERRES	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	4
8º	717	HERMÍNIO BARNABÉ BENTO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3
9º	54	ANTÓNIO COELHO PEREIRA CASTANHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	2

Veteranos VI

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	97	JOAQUIM ALBERTO DE FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	109	ÁLVARO JOSÉ CABRITA COELHO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	37	JOAQUIM JOSÉ VALÉRIO G. AFONSO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	116	ANTÓNIO MÁRIO FARINHA TEIXEIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	385	PAULO MANUEL CECÍLIA MONIZ	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	470	CONSTÂNCIO DE BRITO MARTINS	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	30	MARCELINO M. BRANCO FALÉ	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	98	JOAQUIM MARIA GALIAU MAMEDE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3
9º	67	GABRIEL F. TOMÁS HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	2

Veteranos VII

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	36	JOÃO ROSEIRO ELIAS	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	81	JOSÉ MANUEL FERREIRA FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	105	JOSÉ MANUEL DA COSTA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	40	JOSÉ LOPES VIVAS SERPA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	88	MANUEL PEREIRA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	145	HENRIQUE JOSÉ MARTINS NEVES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	120	BELARMINO DE JESUS MALHEIRO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8º	1	ÁLVARO ROSA MARQUES	S.I.R.B. "OS PENICHEIROS"	3