

Circuito de Atletismo do Barreiro

2ª Léguas da Academia do Korpo

Associação Grupo Desportivo Academia do Korpo

REGULAMENTO DE PROVA

1. A Léguas da Academia do Korpo é aberta a atletas de ambos os sexos em representação de Clubes, Escolas, Comissões de Moradores ou Bairro, Empresas, Ginásios, a atletas individuais federados ou não.
2. A Prova terá lugar na Avenida Bento Gonçalves (Avenida da Praia), com início pelas **9h30 do dia 14 de maio de 2017** conforme programa horário em anexo.
3. **As inscrições poderão ser enviadas até ao dia 10 de maio às 17h30h** para a Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro no Parque da Cidade, para o email: marisa.vieira@cm-barreiro.pt
4. **Nas inscrições deverão constar, obrigatoriamente, o nome completo do atleta, a sua data de nascimento (dia/mês/ano) e nº de BI, cédula pessoal ou passaporte. A não inclusão destes elementos considera-se a inscrição inválida.**
5. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.**
6. Os Dorsais terão que ser colocados na frente da camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
7. Os Escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.

8. Todos os Atletas terão de vir munidos de identificação (Cartão de Cidadão) para apresentar, caso seja solicitado pela Organização.
9. Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o Clube que o Atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.
10. Haverá prémios para os cinco (5) primeiros Classificados de cada Escalão, assim como para as dez (5) primeiras Equipas (cada equipa terá de ser composta por um mínimo de 5 atletas)
11. Para a Classificação Geral por Equipas contam todos os Atletas de cada Escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos ao 2º (9) pontosao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os Atletas que concluírem a prova.
12. O Clube não se responsabiliza pela aptidão física dos Atletas, existindo no entanto um seguro de acidentes para os atletas inscritos.
13. Os casos omissos neste Regulamento serão da responsabilidade da Organização com base no Regulamento das provas do Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro.
14. **Só se aceitam Reclamações em relação à classificação quinze (15) minutos após a sua afixação.**

Nota: Em Regime de Exceção, as provas para as Seniores Femininas, Veteranas I, Veteranos VI e Veteranos VII excederão a distância recomendada pelo regulamento do Circuito de Atletismo do Barreiro.

DESCRIÇÃO DO PERCURSO DE 2500 m

(CADA VOLTA A ESTE PERCURSO TEM APROXIMADAMENTE 2.500 METROS)

PARTIDA: - AV BENTO GONÇALVES (FRENTE À PISCINA MUNICIPAL).

PASSANDO POR: - AV BENTO GONÇALVES, PASSEIO AUGUSTO CABRITA, RUA CLUBE NAVAL BARREIRENSE (PELA CICLOVIA), RETORNO JUNTO AO CLUBE NAVAL BARREIRENSE, RUA CLUBE NAVAL BARREIRENSE, RUA MIGUEL PAIS, AV BENTO GONÇALVES.

CHEGADA – AV BENTO GONÇALVES (FRENTE À PISCINA MUNICIPAL)

DESCRIÇÃO DO PERCURSO DE 1500m

PARTIDA: - AV BENTO GONÇALVES (FRENTE À PISCINA MUNICIPAL).

PASSANDO POR: - AV BENTO GONÇALVES, PASSEIO AUGUSTO CABRITA, REGRESSO À AV BENTO GONÇALVES EM SENTINO INVERSO.

CHEGADA – AV BENTO GONÇALVES (FRENTE À PISCINA MUNICIPAL).

DESCRIÇÃO DO PERCURSO DE 500 METROS

PARTIDA: - AV BENTO GONÇALVES (FRENTE AO RESTAURANTE CASA DO HUGO)

CHEGADA – AV BENTO GONÇALVES (FRENTE À PISCINA MUNICIPAL)

Horário de Prova

Hora	Escalão	Nº voltas
09H30	JUNIORES MASCULINOS	5000 m (2 voltas)
	SENIORES MASCULINOS	
	SENIORES FEMININOS	
	VETERANOS I	
	VETERANAS I	
	VETERANOS II	
	VETERANOS III	
	VETERANOS IV	
	VETERANOS V	
	VETERANOS VI	
	VETERANOS VII	
10H15	BENJAMINS A MASC.+ BEBÉS	100 m
	BENJAMINS A FEM.+ BEBÉS	
10H40	JUNIORES FEMININOS	2500 m (1 volta)
	VETERANAS II	
	JUVENIS MASCULINOS	
	JUVENIS FEMININOS	
	INICIADOS MASCULINOS	
11H15	INICIADOS FEMININOS	1500 m
	INFANTIS MASCULINOS	
	INFANTIS FEMININOS	
11H30	BENJAMINS B MASCULINOS	500 m
	BENJAMINS B FEMININOS	

TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Circuito de Atletismo do Barreiro

Época Desportiva 2016/2017

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A -BEBÉS	A partir de 2011 (inclusive)	80 a 100 METROS
BENJAMINS A	2010/ 2009/ 2008	
BENJAMINS B	2007 e 2006	Até 1000 METROS
INFANTIS	2005 e 2004	Até 1500 METROS
INICIADOS FEMININOS	2003 e 2002	Até 2000 METROS
INICIADOS MASCULINOS	2003 e 2002	Até 2500 METROS
JUVENIS FEMININOS	2001 e 2000	Até 3000 METROS
JUVENIS MASCULINOS	2001 e 2000	Até 4000 METROS
JUNIORES FEMININOS	1999 e 1998	QUALQUER DISTÂNCIA
JUNIORES MASCULINOS	1999 e 1998	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES FEMININOS	1997 e 1983	Até 4000 METROS
SENIORES MASCULINOS	1997 a 1983	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1982 a 1971	Até 4000 METROS
VETERANAS II	1970 e ANTES	Até 4000 METROS
VETERANOS I	1982 a 1978	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1977 a 1973	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1972 a 1968	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1967 a 1963	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1962 a 1958	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1957 a 1953	Até 4000 METROS
VETERANOS VII	1952 e ANTES	Até 4000 METROS