

Benjamins A Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	545	IARA LOURENÇO VACONDEUS	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	10
2º	627	RAQUEL RIBEIRO FERNANDES	G.D. POPULAR CHÃO DURO	9
3º	186	EULÁLIA DA CRUZ BORGES	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	997	TÂNIA AMOREIRA BARÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	255	LEONOR SOFIA RODRIGUES FERNANDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	564	EMA RICA ESTEVES	G.D.R. VERDERENA	5
7º	4	MARIANA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	656	CAROLINA FERNANDES REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	3
9º	931	MARGARIDA SOFIA MATOS BATISTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	219	PATRICIA A. ALVES DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
11º	572	NATACHA FILIPA MOURA ALBUQUERQUE	G.D.R. VERDERENA	1
12º	573	MATILDE TOMÉ VARANDA	A.G.D. ACADEMIA DO KORPO	1
13º	7	ANA BEATRIZ PEREIRA LOURENÇO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

Benjamins A Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	574	LUCAS CHOURIÇO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	963	QUEVIN CAÇOTE NASCIMENTO	G.D.R. RIBEIRINHO	9
3º	563	SÉRGIO RICA REIS	G.D.R. VERDERENA	8
4º	937	DIEGO MARTINS DAS DORES SOARES	G.D.R. VERDERENA	7
5º	147	VICENTE CUNHA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	59	FILIFE MANUEL V. DA SAÚDE ALSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	128	RAFAEL BATISTA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8º	615	GABRIEL FILIFE FELISBERTO ALMEIDA	G.D.R. VERDERENA	3
9º	78	DANIEL BATISTA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	2
10º	466	MARTIM VIEIRA VERÍSSIMO	INDIVIDUAL	1
11º	722	MIGUEL FILIFE ESTEVENS MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	549	SAIDO DJAU	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	1
13º	944	RODRIGO FOUTO CABAÇO	INDIVIDUAL	1
14º	469	DIOGO MARTINS CARMONA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
15º	725	MIGUEL ALVES RAMOS GRAÇA ANTUNES	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
16º	654	SANTIAGO ROQUE REALISTA	C.C.C. QUINTA MAQRQUES COSTA	1
17º	926	VASCO RODRIGUES GIL	G.D.R. RIBEIRINHO	1

Benjamins B Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	938	CÍNTIA CRISTINA DAS DORES SOARES	G.D.R. VERDERENA	10
2º	181	DANIÉLA BRITO DOS REIS CARDOSO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	707	INÉS RODRIGUES GIL	G.D.R. RIBEIRINHO	8
4º	998	TAÍSA GOMES SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	32	MARA CAETANO PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	708	LARA MAIA	G.D.R. RIBEIRINHO	5
7º	562	DENISE RICA ESTEVES	G.D.R. VERDERENA	4
8º	612	JÉSSICA A. MOURA ALBUQUERQUE	G.D.R. VERDERENA	3
9º	1065	MICAELA C. NUNES FIGUEIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	2
10º	1061	NYAH IMANI NASCIMENTO RUMBLE	G.D.R. VERDERENA	1
11º	47	SOFIA HELENA SILVA DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	966	JOANA R. VITAL PEREIRA RAMOS	G.D.R. VERDERENA	1

Benjamins B Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	655	HENRIQUE FERNANDES REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	10
2º	1052	FILIPE DAI SIMÃO	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	617	ELVES DE SEITA ESPÍRITO SANTO	G.D.R. VERDERENA	8
4º	3	TOMÁS CATARINO PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	550	SORI DJAU	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	6
6º	965	GUSTAVO CORREIA ORTIZ	G.D.R. VERDERENA	5

Infantis Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	736	NATÁLIA BANCO	NÚCLEO ATLETISMO DO PENTEADO	10
2º	719	JÉSSICA C. RALHA DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	661	BRUNA CALDEIRINHA ANTUNES	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	958	SHAKINA L. ISATA ANDRADE	G.D.R. VERDERENA	7
5º	21	LEONOR CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	1049	LUNA MENDES DA SILVEIRA	G.D.R. VERDERENA	5
7º	948	LETÍCIA ISABEL MARQUES CABRAL	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8º	939	RITA FILIPA DIAS DOS SANTOS	G.D.R. VERDERENA	3
9º	568	NAIR SOUSA ALVES	G.D.R. VERDERENA	2
10º	238	IONARA HELGA MORAIS DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
11º	1048	FACBIANA PEREIRA	G.D.R. VERDERENA	1
12º	236	BEATRIZ WANG	G.R. QUINTA DA LOMBA	1

Infantis Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	19	DANIEL A. LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	932	GUILHERME JOSÉ NEVES DEMÉTRIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	709	DINIS MARÇALO	G.D.R. RIBEIRINHO	8
4º	73	RAFAEL ALBANO VINHAS SÁ	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	702	ANDRÉ SIMÕES	G.D.R. RIBEIRINHO	6
6º	1001	DIOGO DA GLÓRIA NEVES	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	561	JOEL RICA REIS	G.D.R. VERDERENA	4
8º	187	EVERALDO LUIS MORAIS DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9º	60	GUSTAVO MIGUEL V. SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	1060	RODRIGO MIGUEL BARATA CONDENÇA	G.D.R. VERDERENA	1
11º	66	HUGO MIGUEL AGOSTINHO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12º	1064	RICARDO CORREIRA MUCHACHO SERPA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1

Iniciados Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	223	CÁTIA ALEXANDRA TEIXEIRA MENDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	314	CATARINA ISABEL TEIXEIRA BERNARDO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	525	JÉSSICA MARIA SILVA DE BRITO	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	343	JOANA MARIA DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	374	NEUZA SOFIA DE BRITO PARREIRINHA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	26	FILIPA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	27	MARGARIDA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	45	JÉSSICA INÉS RODRIGUES DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	934	RAQUEL SUSANA GUERREIRO LOURENÇO	G.D.R. VERDERENA	2

Iniciados Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	386	PEDRO AFONSO DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	406	VASCO MANUEL DIAS PAISANA	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	547	MAMADU DJAU	FUTEBOL CLUBE BEIRA-MAR	8
4º	940	ARTUR JORGE DA SILVA COSTA	G.D.R. VERDERENA	7
5º	1055	RICARDO FILIPE V. BORGES LOPES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	6

Juvenis Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	972	CATARINA A. DA SILVA SANTOS	G.D.R. VERDERENA	10
2º	282	ANA TERESA PATRÍCIO CANAS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9

Juvenis Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	346	JORGE MANUEL F. BARRA SOARES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	41	JORGE MANUEL SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	1062	HEITOR SEQUEIRA DOS REIS BORGES	G.D.R. VERDERENA	8

Juniores Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	279	ANA CATARINA DUARTE LEONOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	245	VITORIA KAROLIN GUIMARÃES PORTES	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	283	CAROLINA ALVES PINTO	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	8

Juniores Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	42	DAVID FILIPE IALA RODRIGUES	G.D. "O INDEPENDENTE"	10

Seniores Femininos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	688	CÁTIA SANTANA	G.D.R. RIBEIRINHO	10
2º	51	MARINA MENDES	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	8	ANDREIA SOFIA CARDOSO R. LOURENÇO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	180	CÁTIA ALEXANDRA CASTRO ALVES	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	1000	RUTE SOLANGE S. CORONEL RODRIGUES	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
6º	33	ANA SOFIA GONÇALVES CAETANO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6

Seniores Masculinos

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	638	PEDRO DE MESQUITA PIMENTAL	KANGAROO RUNNERS	10
2º	956	JOÃO CARLOS PATRÍCIO CANAS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	9
3º	553	ILDEFONSO DIOGO CAIRES MENDONÇA	G.D.R. VERDERENA	8
4º	57	DAVID JOSÉ CALADO PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	1059	BERNARDO FILIPE PINHAL DA MATA	G.D.R. VERDERENA	6
6º	943	HUGO MIGUEL SANCHO CABAÇO	INDIVIDUAL	5
7º	991	RAUL ALBERTO DOS SANTOS GASPAR	G.D.R. VERDERENA	4

Veteranas I

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	468	CARLA SOFIA MARTINS CARMONA	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	228	ALEXANDRA MARIA DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3º	1056	CRISTINA MARIA GONÇALVES FALÉ	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	405	TERESA SOFIA PIRES PAISANA	A.G.D. ACADEMIA DO KORPO	7
5º	307	CARINA MARIA ALVES DE ARAÚJO	A.G.D. ACADEMIA DO KORPO	6
6º	61	PAULA ALEXANDRA M. VENTURA ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	164	TERESA CECÍLIA CANTIGAS SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8º	50	SUSANA MANUELA CARDOSO PEREIRINHA	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9º	25	ANA PAULA MOTA LOURENÇO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	2

Veteranos I

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	370	MIGUEL ÂNGELO M. NEVES SOBRAL	A.G.D. ACADEMIA DO KORPO	10
2º	434	CARLOS JORGE BRAVO ROSA	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	9	HUGO FILIPE GIL MEDRONHEIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	152	VALTER NUNO PAIXÃO REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	7
5º	153	BRUNO DAMÁSIO	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	6
6º	653	LUIS MIGUEL PAIXÃO REALISTA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	5
7º	729	FILIPE ANTÓNIO SEREJO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	4

Veteranas II

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	192	ISABEL MARIA PEREIRA MALDONADO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2º	92	MARIA MARGARIDA C. SOROMENHO AMIGO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	197	MARIA HELENA DA SILVA LOPES LUIS	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4º	15	MARIA ALCINA DA COSTA CORREIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	179	CORNELIA LACKNER	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6º	90	MARIA DA LUZ P. DIAS SOUSA RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	285	CRISTINA MARIA ALVES DUARTE LEONOR	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	4

Veteranos II

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	720	ANTÓNIO JOSÉ CABIDO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	156	BRUNO MIGUEL XISTO MAIA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	9
3º	135	CARLOS ALBERTO LOUREIRO DOS REIS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	664	CARLOS ALBERTO BARROS MATIAS	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5º	18	HUGO MIGUEL SEREJO SALVADINHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	64	JOÃO MIGUEL DIAS DAMÁSIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	6	ANTÓNIO JOSÉ S. DA C. PARREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	286	EMANUEL A. TAVARES GOMES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	3
9º	31	NUNO MIGUEL DA SILVA PAIS	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10º	389	PEDRO MIGUEL DA SILVA NUNES	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	1

Veteranos III

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	652	JORGE MANUEL BASÍLIO PERFEITO	C.C.M QUINTA MARQUES DA COSTA	10
2º	104	JOSÉ MANUEL CORREIA CAMELO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	716	VIRGÍLIO A. PÃO ALVO GONÇALVES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	35	JOSÉ MANUEL TATÁ FALÉ	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	123	PAULO ALEXANDRE LIZ DAMÁSIO CANTANTE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	267	JOAQUIM PATO	INDIVIDUAL	5
7º	273	HELDER CARLOS R. DA COSTA RAMOS	CLUBE ATLETISMO AMORA-CATA	4
8º	210	LUIS MIGUEL FERNANDES AURÉLIO	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9º	347	JORGE MANUEL MATOS DOS SANTOS	ASS. G.D. ACADEMIA DO KORPO	2
10º	1053	RICARDO JORGE COSTA FERNANDES	G.D. POPULAR DO CHÃO DURO	1
11º	46	CRISANTO COSTA CRUZ DA SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

Veteranos IV

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	742	ANTÓNIO BRANCO	NÚCLEO ATLETISMO DO PENTEADO	10
2º	39	SILVESTRE A. BILRO DEMÉTRIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	149	VITORINO HENRIQUES DOS ANJOS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	927	RUI SANTIAGO	G.D.R. RIBEIRINHO	7
5º	157	EDUARDO S. BARROSO VIEIRA	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	6
6º	155	JOSÉ ANTUNES PIRES	C.C.M. QUINTA MARQUES DA COSTA	5
7º	95	HÉLDER MANUEL AGOSTINHO ROMANO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8º	112	ANTÓNIO CARLOS CACHOLA GAGUEIJA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3

Veteranos V

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	947	ANTÓNIO HORTA	A NATUREZA ENSINA	10
2º	107	JOÃO JOSÉ HORTA CARDOSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	34	ANTÓNIO AFONSO ANTUNES	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	726	ANTÓNIO PEDRO PELADO ESTEVENS	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5º	717	HERMÍNIO BARNABÉ BENTO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6

Veteranos VI

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	5	JOSÉ LUIS FERREIRA PIRES	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2º	109	ÁLVARO JOSÉ CABRITA COELHO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3º	37	JOAQUIM JOSÉ VAL'RIO G. AFONSO	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4º	116	ANTÓNIO MÁRIO FARINHA TEIXEIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	470	CONSTÂNCIO DE BRITO MARTINS	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6º	67	GABRIEL F. TOMÁS HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7º	98	JOAQUIM MARIA GALIAU MAMEDE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4

Veteranos VII

Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1º	106	JOSÉ MARIA BEITO AMIGO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2º	36	JOÃO ROSEIRO ELIAS	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3º	81	JOSÉ MANUEL FERREIRA FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4º	111	ANDRÉ JOAQUIM BORBINHA MORGADO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5º	105	JOSÉ MANUEL DA COSTA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6º	120	BELARMINO DE JESUS MALHEIRO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7º	68	ANTÓNIO AGOSTINHO SAMUEL	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8º	145	HENRIQUE JOSÉ MARTINS NEVES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3
9º	115	ANTÓNIO MANUEL PATO LOPES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	2
10º	113	ANTÓNIO DE SEIXAS OLIVEIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
11º	96	JACINTO CAMACHO MARQUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1