

PROGRAMA

GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO “OS LEÇAS”

5 HORAS DE DANÇA NON STOP

29 Abril | Sábado | 15h00 às 20h00

Aulas abertas (entrada livre)

M/6 anos

PROGRAMA:

15h00 / 16h00 – Contemporâneo – **Ana Nascimento**

16h00 / 17h00 – Zumba – **Joana Videira**

17h00 / 18h00 – Afro-Tribal + Bollywood – **Clarisse Sim-Sim**

18h00 / 19h00 – Jive – **Marina Popova**

19h00 / 20h00 – Apresentações de dança



AUDITÓRIO MUNICIPAL AUGUSTO CABRITA

OFICINA DE DANÇA CRIATIVA - *BRINCAR COM O MOVIMENTO*

06 Maio | Sábado | 16h00 às 17h00 | Sala de ensaios

O movimento somos nós que o fazemos, somos nós que o criamos. O movimento é algo que pode crescer e tornar-se em algo que nos faça sonhar e explorar a nossa imaginação. São esses movimentos que vão ser desenvolvidos e explorados sempre no contexto da dança criativa e contemporânea.

Formadora: **Ana Nascimento**

M/ 6 anos

Ingressos: 3,00€

Informações/reservas: 212 068 230



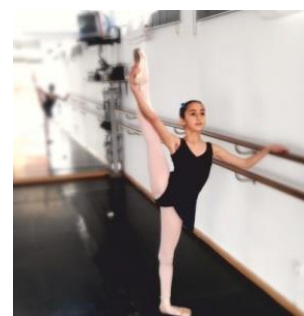
TÉCNICA DE DANÇA CLÁSSICA

07 Maio | Domingo | 10h00 às 11h00 | Sala de ensaios

(Método Royal Academy of Dance)

Aula onde vamos aprender a perceber alguns conceitos básicos do ballet clássico assim como excertos de danças deste método internacional.

Estas experiências vão beneficiar a criança não só no ballet clássico mas em todos os aspetos da sua vida.



O Ballet Clássico consiste de três elementos interrelacionados: Técnica, Música e Atuação. Os estudantes ganham disciplina da mente e do espírito, assim como do corpo. Permite que eles se expressem como indivíduos, artisticamente, o que pode ser passado para os outros aspetos de suas vidas.

Material necessário: roupa confortável

Formadora: **Carla Correia**

Faixa Etária: dos 5 aos 10 anos

Ingressos: 3,00€

Informações/reservas: 212 068 230

BARRA DE CHÃO E ALONGAMENTOS

07 Maio | Domingo | 11h15 às 12h30 | Sala de ensaios

Aula onde vamos trabalhar tonificação e alongamento muscular.

Consiste numa adaptação de exercícios de ballet clássico para o plano horizontal. Tem como principal objetivo o alongamento e o controlo dos músculos, corrigindo a postura, melhorando o equilíbrio, aumentando a força e prevenindo lesões e tensões acumuladas.

Uma aula diferente de todas as que já experimentou!

Formadora: **Carla Correia**

Faixa Etária: A partir dos 12 anos

Valor: 3,00€

Material necessário: Roupa confortável, meias ou sapatilhas, colchão (facultativo)

Informações/reservas: 212 068 230



OFICINA DE CAPOEIRA - TO GET FIT

07 Maio | Domingo | 16h00 às 17h00 | Sala de ensaios

Manifestação cultural brasileira que surgiu no Séc. XVI, desenvolvida principalmente por escravos africanos. A Capoeira é uma luta disfarçada de DANÇA que se transforma num jogo! É caracterizada por golpes e movimentos ágeis e complexos.

Formador: **Contra Mestre Nil**

M/7 anos

Ingressos: 3,00€

Informações/reservas: 212 068 230



O PÁSSARO DE FOGO RE-IMAGINADO | COMPANHIA DE DANÇA MARINA POPOVA

13 Maio | Sábado | 21h30

Num mundo de fantasia onde se misturam vários contos da cultura popular da antiga Rússia, MARINA POPOVA traz-nos uma peça coreográfica onde o imaginário fantástico destas fábulas é ilustrado com uma seleção musical que marcou a sonoridade pop/rock das últimas décadas no Ocidente.



M/6 anos

Duração: Aprox. 88 min.

Ingressos: 6,00€

Informações: 212 068 230

"ERA UMA VEZ UM CORPO: EU, TU, NÓS" | COM RAFAEL ALVAREZ

Workshop de Dança Contemporânea para Crianças

14 Maio | Domingo | 11h00 às 13h00

Vamos pensar, conversar, transformar, inventar, criar, dançar e colecionar ideias e movimentos para mudar o (teu/meu/nosso) mundo, num mundo melhor! Vamos selecionar algumas destas novas ideias e transformá-las em pequenas danças. No último dia de formação vamos convidar os pais, avós ou outro adulto que queiras trazer para conhecer algumas das nossas mudanças!



Promovido pela ARTEMREDE

Dos 5 aos 9 anos

Ingressos: 3,00€

Informações/reservas: 212 068 230

SAMBA NO PÉ – WORKSHOP DE SAMBA

14 Maio | Domingo | 16h00 às 17h00 | Sala de ensaios

O samba é uma dança e género musical considerado um dos elementos mais representativos da cultura popular brasileira. O samba teve origem nos antigos batuques trazidos pelos escravos vindos de África para o Brasil.



Formador: **Contra Mestre Nil**

M/7 anos

Valor: 3,00€

Informações/reservas: 212 068 230

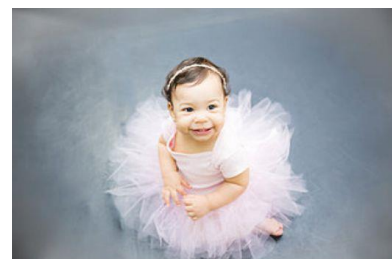
DANCEHALL – OFICINA DE DANÇAS URBANAS
21 Maio | Domingo | 10h00 às 11h00 | Sala de ensaios

Formador: **Cíntia Duarte**
M/6 anos
Ingressos: 3,00€
Informações/reservas: 212 068 230



WORKSHOP DE BALLET PARA BEBÉS
21 Maio | Domingo | 11h15 às 12h30 | Sala de ensaios

Formadora: **Ana Filipa Tibúrcio**
Dos 18 aos 36 meses
Duração: 60 min.
Ingressos: 3,00€
Informações/reservas: 212 068 230



“SENCILLO” ESPETÁCULO FLAMENCO TRADICIONAL – SEVILHA
27 Maio | Sábado | 21h30

Projeto em Coprodução com a Câmara Municipal do Barreiro

Quando pensamos em flamenco inevitavelmente somos transportados para um mundo onde imperam os sentidos, o espontâneo, as emoções e as diferentes formas que esta Arte se propõe a expressá-las.

Há um diálogo constante entre cante, toque e baile, impulsionando uma necessidade de ouvir,

de respirar, de estar conectado, para que a comunicação se possa sentir fluida e em harmonia...

Quase como que uma metáfora para com o pulsar natural da Vida!

“Sencillo” despe-se assim de pretensões e referencia-se num flamenco simples, sensível, sentido, que encontra nos sentimentos comuns a todos os seres humanos, a matéria-prima para contar esta história!



M/6 anos
Duração: Aprox. 75 min.
Ingressos: 10,00€
Informações: 212 068 230

FESTA DA DANÇA DA UNIVERSIDADE DA TERCEIRA IDADE DO BARREIRO

28 Maio | Domingo | 16h00 às 18h00

Entrada livre
Informações: 212 068 230



A ESCOLA VEM AO AMAC | Cinema

CISNE NEGRO

DE DARREN ARONOFSKY

Com Natalie Portman,
Barbara Hershey, Vincent Cassel, Winona Rider e Mila Kunis

9 Maio | Terça-feira | 10h00 às 11h45

Nina (Natalie Portman) pertence à companhia de Ballet de Nova Iorque e praticamente todos os dias da sua vida foram dedicados à dança. Erica (Barbara Hershey), sua mãe, é uma ex-bailarina cuja única obsessão é ver a sua filha triunfar e que, por essa razão, controla todos os seus movimentos. Quando Thomas Leroy (Vincent Cassel), o diretor artístico da companhia, decide substituir a intérprete principal no imortal "O Lago dos Cisnes", de Tchaikovsky, Nina aparece como uma das escolhas mais prováveis. Mas Lily (Mila Kunis), uma outra jovem em ascensão, revela algumas características essenciais ao papel que faltam a Nina. Assim, à medida que as duas raparigas se tornam cada vez mais próximas, a doce Nina começa a revelar o seu lado mais negro...

Duração: 105 min

Género: Mistério/Drama

Ano: 2010

Sessão para escolas do Ensino Secundário
Atividade gratuita, mediante inscrição prévia
Informações/reservas: 212 068 230



OUTROS LOCAIS

AULAS ABERTAS DE BIODANZA

Todas as 2^{as} feiras de Maio | 20h15 | Inst. Politécnico – ESTBarreiro/IPS

Biodanza é um sistema que estimula o desenvolvimento humano através de vivências integrativas induzidas pela música e pela dança.

Facilitadora: **Neusa Tobias**

Adultos

biodanza.do.ser@gmail.com | biodanza-do-ser.webnode.pt/ | [facebook.com/NeusaTobias/](https://www.facebook.com/NeusaTobias/)

AULA ABERTA PARA AVÓS E NETOS

**17 Maio | Quarta-feira | 11h00 às 12h00 | Quartel dos Bombeiros Voluntários do Barreiro –
Corpo de Salvação Pública**

Professora: **Inês Nunes**

Entrada livre



WORKSHOP DE INICIAÇÃO AO POLE DANCE

24 Maio | Quarta-feira | 20h00 às 21h30 | Yoga Spot Barreiro

"Uma dança original e desinibida para fortalecer o corpo e dar um boost à sua autoestima.

Venha experimentar este workshop de iniciação ao Pole Dance (dança do varão) e aprenda a desenvolver a sua sensualidade. Prometemos que irá divertir-se! Aguardamos por si"

Professora: **Miss Jasmin**

Bicampeã Nacional de grupos *fitness* (hip-hop) pela Federação Portuguesa de Ginástica em 2003 e 2004, CCP (formação de formadores) em julho de 2014, Praticante de Pole Dance desde dezembro de 2014 até ao presente.

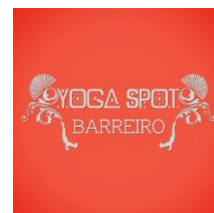
M/16 anos

Nº máximo de participantes: 6 (só para mulheres)

Entrada livre

Inscrições: 932 337 557

Morada: Avenida Bento Gonçalves (Avenida da Praia), 124



AULA ABERTA DE HIP HOP | DANCE COOLTURE

27 Maio | Sábado | 10h30 às 12h30 | Ginásio Bóia

Inauguração da Academia dos Dance Coolture, no Ginásio Bóia

Professor: **Sérgio Alegria**

M/5 anos

SHOWCASE VI – DANCE FIRST, THINK LATER | COMPANHIA DE DANÇA INFORMAL EFFECT CREW

27 de Maio | Sábado | 14h30 e 19h30 | SDUB "Os Franceses"

Um espetáculo que se centra na diversidade de estilos de dança e na união dos mesmos, em prol de uma tarde e noite recheadas de talento e animação para toda a família.

Público em geral

Ingressos – 3,00€

Informações/reservas: 212 073 237

VENDA DE INGRESSOS: **Bilheteira AMAC** - 212 068 230 e Posto de Turismo do Barreiro – 212 068 287 – (Reserva de ingressos só no AMAC).

OUTROS LOCAIS DE VENDA: **www.ticketline.sapo.pt**, Fnac, Worten, El Corte Inglés, C. C. Dolce Vita, Casino Lisboa, Galerias Campo Pequeno, Ag. Abreu, A.B.E.P., MMM Ticket e C.C. Mundicenter, Fórum Aveiro, U-Ticketline, CCB, Time Out Mercado da Ribeira, Shopping Cidade do Porto, Lojas NOTE, SuperCor – Supermercados e ASK ME Lisboa.

Mais informações: Divisão de Promoção Cultural:

212 068 232 | cultura@cm-barreiro.pt

