

Circuito de Atletismo do Barreiro

12ª Milha da Liberdade

Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra

REGULAMENTO DE PROVA

1. No âmbito das comemorações do 43º Aniversário do 25 de abril e integrada no Circuito de Atletismo do Barreiro, a Secção de Atletismo do GDCEN, com a colaboração da UNIÃO DAS FREGUESIAS DO ALTO SEIXALINHO, SANTO ANDRÉ E VERDERENA E DA CÂMARA MUNICIPAL DO BARREIRO, leva a efeito uma Prova de Atletismo denominada “12ª Milha da Liberdade”. Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos em representação de clubes, comissões de moradores, bairros, atletas individuais federados ou não.
2. A prova terá lugar nos arruamentos da sede do GDCEN sito nas ruas Teresa Borges, D. Paulo da Gama e 5 de Outubro com início às 09h30m do dia 25 de abril de 2017, devendo as inscrições ser enviadas para a Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro (email: marisa.vieira@cm-barreiro.pt) até às 17h30m do dia 20 de abril de 2017. As mesmas terão que ter obrigatoriamente o nome completo e a data de nascimento, assim como o nº do Bilhete de Identidade. O não cumprimento destes requisitos inviabiliza o processo de inscrição.
3. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.**
4. Os dorsais terão que ser colocados na camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
5. Os escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.
6. Todos os atletas terão de vir munidos de identificação para apresentar caso seja solicitado pela organização.

7. Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o clube que o atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.
8. Haverá prémios para os dez (10) primeiros classificados dos escalões de Benjamins e Bebés, para os cinco (5) primeiros classificados dos restantes escalões, assim como para as dez (10) primeiras equipas.

Nota – As equipas para entrarem na Classificação Colectiva têm que ter pelo menos cinco (5) Atletas.

9. Para a classificação geral por equipas contam os dez (10) primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos ao 2º (9) pontosao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os atletas que concluírem a prova.
10. O clube não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, existindo no entanto um seguro de acidentes para os atletas inscritos durante a prova, bem como, e caso seja necessário, um serviço de primeiros socorros na sede.
11. Os casos omissos neste regulamento serão da responsabilidade da organização com base no Regulamento do Circuito de Atletismo do Barreiro.
12. **Só se aceitam reclamações em relação à classificação quinze (15) minutos após a sua afixação.**

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

80 mts – Rua 5 de Outubro, Rua D. Paulo da Gama (META)

400 mts e 1609 mts – Rua 5 de Outubro, Rua D. Paulo da Gama, Rua Teresa Borges, Rua D. Paulo da Gama (META)

Horário de Prova

Hora	Escalão	Nº voltas
9:30h	Benjamins A Masc. + Bebés	80 mts
	Benjamins A Fem. + Bebés	
09:45h	Benjamins B Masc.	400 mts
	Benjamins B Fem.	
10:05h	Infantis Masc.	1500 mts
	Infantis Fem.	
10:15h	Iniciados Masc.	1609 mts
	Iniciados Fem.	
	Juvenis Masc.	
	Juvenis Fem.	
	Juniores Masc.	
	Juniores Fem.	
10:30h	Veteranos III	1609 mts
	Veteranos IV	
	Veteranos V	
	Veteranos VI	
	Veteranos VII	
	Seniores Masculinos	
	Seniores Femininos	
10h45	Veteranos I	1609 mts
	Veteranas I	
	Veteranos II	
	Veteranas II	

TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Circuito de Atletismo do Barreiro

Época Desportiva 2016/2017

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A -BEBÉS	A partir de 2011 (inclusive)	80 a 100 METROS
BENJAMINS A	2010/ 2009/ 2008	
BENJAMINS B	2007 e 2006	Até 1000 METROS
INFANTIS	2005 e 2004	Até 1500 METROS
INICIADOS FEMININOS	2003 e 2002	Até 2000 METROS
INICIADOS MASCULINOS	2003 e 2002	Até 2500 METROS
JUVENIS FEMININOS	2001 e 2000	Até 3000 METROS
JUVENIS MASCULINOS	2001 e 2000	Até 4000 METROS
JUNIORES FEMININOS	1999 e 1998	QUALQUER DISTÂNCIA
JUNIORES MASCULINOS	1999 e 1998	QUALQUER DISTÂNCIA
SÉNIORES FEMININOS	1997 e 1983	Até 4000 METROS
SÉNIORES MASCULINOS	1997 a 1983	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1982 a 1971	Até 4000 METROS
VETERANAS II	1970 e ANTES	Até 4000 METROS
VETERANOS I	1982 a 1978	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1977 a 1973	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1972 a 1968	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1967 a 1963	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1962 a 1958	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1957 a 1953	Até 4000 METROS
VETERANOS VII	1952 e ANTES	Até 4000 METROS