

# Como poupar energia...

Vai a pé ou de bicicleta para a **Escola**.



Nos intervalos, verifica se as luzes da sala de aula ficam desligadas.

No final da aula verifica se o computador e o quadro interativo não ficaram ligados.

Em **Casa** desliga as luzes sempre que não são necessárias.

Não deixes o computador e as consolas de jogos ligadas quando não estão a ser usadas.



Quando precisas de ir buscar alguma coisa ao frigorífico, certifica-te de que tiras tudo e fecha a porta suavemente.

Ajuda os teus pais a verificar se as máquinas da roupa e da loiça são usadas com a carga máxima.

Diz aos teus pais para substituírem as lâmpadas mais antigas por lâmpadas mais amigas do ambiente.

**WWF.PT**  
**USA #OTEUPODER**

Organização:



# 60+

## HORA DO PLANETA

**APAGA AS LUZES.**  
**PARTICIPA NO MOVIMENTO**  
**CONTRA AS ALTERAÇÕES**  
**CLIMÁTICAS.**

**25 DE MARÇO | 20H30**

## HORA DO PLANETA - O que é?

A **Hora do Planeta** é uma iniciativa da *WWF - World Wide Fund For Nature*, que começou em 2007 em Sidney, na Austrália, quando 2,2 milhões de pessoas e mais de 2.000 empresas apagaram as luzes por uma hora para mostrar que estão preocupados com as Alterações Climáticas.

No próximo dia *25 de março*, entre as *20h30* e as *21h30*, milhões de pessoas por todo o mundo irão unir-se novamente para defender o planeta.

O **Município do Barreiro** junta-se a esta iniciativa, e irá desligar as luzes dos Paços do Concelho e Moinhos de Alburrica, de forma a sensibilizar a comunidade para o problema das Alterações Climáticas.

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA



Como será viver com menos luz? E que tal tentar guardar esse momento para sempre numa fotografia? Este é o desafio que te lançamos!

No dia *25 de março*, envia-nos as tuas fotografias para [horadoplanetabarreiro@gmail.com](mailto:horadoplanetabarreiro@gmail.com). Mostra que podemos fazer as mesmas atividades com as luzes apagadas.

Uma seleção de fotografias, incluindo as premiadas, será publicada na Página do Facebook da CMB, [facebook.com/municipio.barreiro](https://facebook.com/municipio.barreiro).

## As regras são simples:

👉 Podes concorrer com um máximo de 3 fotografias. Atenção: têm de cumprir o objetivo do concurso e da Hora do Planeta.

✌️ Só serão aceites a concurso as fotografias enviadas no dia 25 de março, para o e-mail [horadoplanetabarreiro@gmail.com](mailto:horadoplanetabarreiro@gmail.com).

👉 O concurso destina-se a toda a população, de todas as idades. E a participação não obriga a

## Prémios:

👉 Serão atribuídos prémios às 10 melhores fotografias. Aos 3 primeiros lugares será atribuído um 1 Kit Sustentável (composto por 1 lanterna dínamo, 1 medidor de energia e 5 lâmpadas economizadoras).

## Atenção:

A Câmara Municipal do Barreiro reserva-se no direito de não atribuir prémio, caso as fotografias não cumpram as regras.

## Junta-te a nós...

... nesta ação e desliga as luzes da tua casa durante essa hora. Aproveita para fazer um jantar diferente à luz de velas com a tua família. **Vão gostar de certeza!!!**

