



## MASCULINO

Escalão	Distância Total	Nº Barreiras	Distância da Partida à primeira barreira	Distância entre barreiras	Distância da última barreira à meta
Infantis	60 m	6	12,00 m	7,50 m	10,00 m
Iniciados	60 m	5	13,00 m	8,50 m	13,00 m
Juvenis	60 m	5	13,72 m	9,14 m	9,72 m
Juniores	60 m	5	13,72 m	9,14 m	9,72 m
Seniores	60 m	5	13,72 m	9,14 m	9,72 m

## FEMININOS

Escalão	Distância Total	Nº Barreiras	Distância da Partida à primeira barreira	Distância entre barreiras	Distância da última barreira à meta
Infantis	60 m	6	12,00 m	7,00 m	13,00 m
Iniciados	60 m	6	12,00 m	8,00 m	8,00 m
	80 m	8	12,00 m	8,00 m	12,00 m
Juvenis	60 m	5	13,00 m	8,50 m	13,00 m
Juniores	60 m	5	13,00 m	8,50 m	13,00 m
Seniores	60 m	5	13,00 m	8,50 m	13,00 m

## BENJAMINS (MASCULINO E FEMININO)

Escalão	Distância Total	Nº Barreiras	Distância da Partida à primeira barreira	Distância entre barreiras	Distância da última barreira à meta
Infantis	50 m	6	10,00 m	6,00 m	10,00 m