

Circuito de Atletismo do Barreiro

1º Corta-Mato da Academia do Korpo

Associação Grupo Desportivo Academia do Korpo

REGULAMENTO DE PROVA

1. O Corta-Mato da Academia do Korpo é aberto a atletas de ambos os sexos em representação de Clubes, Comissões de Moradores, Bairros, Atletas individuais Federados ou Não.
2. A prova terá lugar na Quinta do Braamcamp, no Barreiro, com início às **09:30 Horas do dia 12 de Fevereiro de 2017.**
3. As inscrições devem ser enviadas para a Divisão de Promoção Cultural da Câmara Municipal do Barreiro (email: marisa.vieira@cm-barreiro.pt), **até às 17:30h do dia 8 de Fevereiro de 2017.**
4. As inscrições **terão que ter, obrigatoriamente, o nome, data de nascimento (dia, mês e ano) e o nº de BI do atleta. O não cumprimento destes requisitos inviabiliza o processo de inscrição.**
5. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.**
6. Os Dorsais terão que ser colocados na frente da camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.
7. Os Escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.
8. Todos os Atletas terão de vir munidos de identificação (Cartão de Cidadão) para apresentar, caso seja solicitado pela Organização.
9. Todo o atleta que correr fora do escalão a que pertence será desclassificado, perdendo o Clube que o Atleta representa toda a pontuação obtida nesse mesmo escalão.
10. Haverá prémios para os cinco (5) primeiros Classificados de cada Escalão, assim como para as cinco (5) primeiras Equipas (cada equipa terá de ser composta por um mínimo de 5 atletas).

11. Para a Classificação Geral por Equipas contam todos os Atletas de cada Escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos ao 2º (9) pontosao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um (1) ponto a todos os Atletas que concluírem a prova.
12. O Clube não se responsabiliza pela aptidão física dos Atletas, existindo no entanto um seguro de acidentes para os atletas inscritos.
13. Os casos omissos neste Regulamento serão da responsabilidade da Organização com base no Regulamento das provas do Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro.
14. **Só se aceitam Reclamações em relação à classificação quinze (15) minutos após a sua afixação.**

PERCURSOS

Volta Grande (1300m)



Volta Pequena (600m)



Cada volta a este percurso tem aproximadamente 1.300 metros, e será feita integralmente dentro da Quinta da Braamcamp.

Existe também uma volta mais curta, com aproximadamente 600 metros, que estará inserida na volta principal.

Horário de Prova

Hora	Escalão	Nº voltas
9:30h	JUNIORES MASCULINOS	5200 METROS (4 voltas grandes)
	SENIORES MASCULINOS	
	VETERANOS I	
	VETERANOS II	
	VETERANOS III	
	VETERANOS IV	
	VETERANOS V	
	VETERANOS VI	
10:10h	VETERANOS VII	3900 METROS (3 voltas grandes)
	SENIORES FEMININOS	
	JUNIORES FEMININOS	
	VETERANAS I	
	VETERANAS II	
	JUVENIS MASCULINOS	
10:45h	BENJAMINS A MASCULINOS + BEBÉS	100 METROS
	BENJAMINS A FEMININOS + BEBÉS	
11:00 h	JUVENIS FEMININOS	1900 METROS (1 Volta Pequena + 1 Volta Grande)
	INICIADOS MASCULINOS	
	INICIADOS FEMININOS	
11:25 h	INFANTIS MASCULINOS	1300 METROS (1 Volta Grande)
	INFANTIS FEMININOS	
11h45	BENJAMINS B MASCULINOS	600 METROS (1 Volta Pequena)
	BENJAMINS B FEMININOS	

TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Circuito de Atletismo do Barreiro

Época Desportiva 2016/2017

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A -BEBÉS	A partir de 2011 (inclusive)	80 a 100 METROS
BENJAMINS A	2010/ 2009/ 2008	
BENJAMINS B	2007 e 2006	Até 1000 METROS
INFANTIS	2005 e 2004	Até 1500 METROS
INICIADOS FEMININOS	2003 e 2002	Até 2000 METROS
INICIADOS MASCULINOS	2003 e 2002	Até 2500 METROS
JUVENIS FEMININOS	2001 e 2000	Até 3000 METROS
JUVENIS MASCULINOS	2001 e 2000	Até 4000 METROS
JUNIORES FEMININOS	1999 e 1998	QUALQUER DISTÂNCIA
JUNIORES MASCULINOS	1999 e 1998	QUALQUER DISTÂNCIA
SENIORES FEMININOS	1997 e 1983	Até 4000 METROS
SENIORES MASCULINOS	1997 a 1983	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANAS I	1982 a 1971	Até 4000 METROS
VETERANAS II	1970 e ANTES	Até 4000 METROS
VETERANOS I	1982 a 1978	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS II	1977 a 1973	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS III	1972 a 1968	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS IV	1967 a 1963	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS V	1962 a 1958	QUALQUER DISTÂNCIA
VETERANOS VI	1957 a 1953	Até 4000 METROS
VETERANOS VII	1952 e ANTES	Até 4000 METROS