

Benjamins A Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	253	BIANCA MARCELO PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2	256	NISA MENDES	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3	377	JOANA MARIA DIAS PAISANA	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	8
4	269	JESSICA INÉS RODRIGUES DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5	240	MARGARIDA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6	566	ÂNGELA PIÇARRA	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	5
7	480	SÓNIA BELA CABRITA DAS NEVES	INDIVIDUAL	4
8	87	CLÁUDIA ISABEL FONSECA GOMES	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9	64	LAURA SOFIA MATADINHO P. R. MARTINS	G.R. QUINTA DA LOMBA	2
10	239	FILIPA MARIA SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11	259	MAFALDA ALEXANDRA LAPA MATIAS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12	399	SOFIA DA CUNHA MIRA	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	1
13	420	INÉS LUANA BERNARDO PAULA	G.D.R. COVAS DE COINA	1

Benjamins A Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	424	LUIS MIGUEL GONÇALVES FURTADO	G.D.R. COVAS DE COINA	10
2	538	FRANCISCO CALHARDO MARQUES	ASS. C. DESP. COTOVIA	9
3	585	RAFAEL PIRES	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	8
4	556	AFONSO VALENTE	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	7
5	417	CARLOS MENDES COSTA	G.D.R. COVAS DE COINA	6
6	437	TOMÁS MIGUEL FLORES MARINHO	INDIVIDUAL	5
7	113	DANIEL RODRIGO DA SILVA GUIMARÃES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8	114	DIOGO MIGUEL BATISTA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3
9	302	HUGO MIGUEL AGOSTINHO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10	572	DINIS KAISELER	ASS.ACAD. PINHALNOVENSE	1
11	379	PEDRO AFONSO DIAS PAISANA	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	1
12	545	SIMÃO ALEXANDRE MENDES GOMES	ASS. C. DESP. COTOVIA	1
13	539	FRANCISCO PEREIRA RODRIGUES	ASS. C. DESP. COTOVIA	1
14	301	GUSTAVO MIGUEL VENTURA DA SAÚDE ANSELMO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
15	306	RAFAEL PACHECO SALVADOR	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
16	571	DANIEL ALEXANDRE RIBEIRO DAVID	ASS.ACAD. PINHALNOVENSE	1
17	380	VASCO MANUEL DIAS PAISANA	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	1
18	577	IURI PARREIRA	ASS.ACAD. PINHALNOVENSE	1
19	416	BRUNO MIGUEL CRAVEIRO GUIMARÃES	G.D.R. COVAS DE COINA	1
20	116	MIGUEL ÂNGELO DA SILVA GUIMARÃES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
21	573	DIOGO ALEXANDRE CARDOSO DO PAÇO	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	1
22	298	DIOGO MIGUEL DIAS PEREIRA DAMÁZIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
23	411	RAFAEL MATOS PINTO LOPES	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	1

Benjamins B Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	165	JOANA BRANCO	CLUBE RECREATIVO DO PENTEADO	10
2	490	MATILDE FRANCO SERRA	ESC. SEC. MONTE DA CAPARICA	9
3	541	MARIA DANIELA MARQUES VIEGAS	ASS. C. DESP. COTOVIA	8
4	158	VANESSA FILIPA LEITÃO ANTUNES	C.A.B.B.	7
5	423	LIGIA SOFIA GONÇALVES FURTADO	G.D.R. COVAS DE COINA	6
6	540	JOANA FELIPA NETO SALGUEIRO	ASS. C. DESP. COTOVIA	5
7	542	MARIANA CARVALHO PEREIRA	ASS. C. DESP. COTOVIA	4

Benjamins B Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	344	MIGUEL P. REBELO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	10
2	418	CARLOS ALBERTO MENDES	G.D.R. COVAS DE COINA	9
3	148	MIGUEL ÂNGELO MONTEIRO VIEIRA	C.A.B.B.	8
4	587	RUI JORGE TEIXEIRA DANTAS	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	7
5	446	JOÃO VASCO COSTA PINEL	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6	149	SÉRGIO SARDINHA SILVESTRE	C.A.B.B.	5
7	270	NUNO MIGUEL SILVA DELGADO	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8	139	HUGO MANUEL MONTEIRO VIEIRA	C.A.B.B.	3
9	487	JOÃO MARCOS LOURO OLIVEIRA	ESC. SEC. MONTE DA CAPARICA	2
10	570	DANIEL CARVALHO	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	1
11	249	DANIEL FILIPE PEREIRA GRILO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12	581	PEDRO PEREIRA	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	1
13	578	JOÃO COELHO	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	1
14	584	RAFAEL FREITAS	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	1
15	67	TRISTAN ANDREI MARIN	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
16	429	NUNO MENDES DA COSTA	G.D.R. COVAS DE COINA	1

Infantis Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	482	ANA LUÍSA OLIVEIRA	ESC. SEC. MONTE DA CAPARICA	10
2	447	ÂNGELA VERDE COSTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3	292	RAQUEL SOFIA MONTEIRO RODRIGUES	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4	73	RAQUEL GONÇALVES PESTANA MESQUITA	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5	562	ANA VITORINO	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	6
6	557	ALESSIA SYLVIA ANTÓNIO QUARESMA	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	5
7	529	MICHELLE DE FÁTIMA VAN-DUNEM MIGUEL	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8	568	CAROLINA PISSICA	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	3
9	144	LUANA SOFIA RODRIGUES LOPES SILVESTRE	C.A.B.B.	2
10	286	INÉS SOFIA AGOSTINHO PACHECO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11	486	JOANA MARIA LOURO GONÇALVES	ESC. SEC. MONTE DA CAPARICA	1
12	203	RITA PEDRALVA	G.D.R. COVAS DE COINA	1

Infantis Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	552	JOÃO NUNO FIGUEIREDO VALIDO	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	10
2	444	JORGE FILIPE VAZ GUEDES	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3	338	HUGO RIBEIRO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	8
4	138	FÁBIO ALEXANDRE FIGUEIREDO RAMOS	C.A.B.B.	7
5	238	JORGE MANUEL SEGURADO CORTINHAL	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6	483	CARLOS MIGUEL FERNANDES PÓLVORA	ESC. SEC. MONTE DA CAPARICA	5
7	137	DIOGO FILIPE DAS DORES SANTOS	C.A.B.B.	4
8	485	GUILHERME ALMEIDA	ESC. SEC. MONTE DA CAPARICA	3
9	145	MÁRCIO ANDRÉ DA SILVA LEITÃO	C.A.B.B.	2
10	252	PEDRO MIGUEL RAPOSO MOREIRA DIAS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11	586	RUBEN BIMBARRA	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	1
12	588	TIAGO ASSUNÇÃO	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	1
13	156	MIGUEL JOSÉ COSTA FIALHO	C.A.B.B.	1

Iniciados Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	131	ANA CATARINA DUARTE LEONOR	C.A.B.B.	10
2	560	ANA MOREIRA	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	9
3	459	PATRÍCIA CARVALHO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	8
4	88	KIDLINE DA LUZ CONCEIÇÃO GOMES	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5	155	RITA VIEIRA	C.A.B.B.	6
6	348	RAFAELA C. MORGADO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	5
7	86	ARIANA CRISTINA FONSECA GOMES	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8	561	ANA SOFIA JANEIRO	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	3
9	481	CAROLINA SOFIA BELO TAVARES P. MATOS	INDIVIDUAL	2
10	76	BELANISA GOMES E REIS	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
11	254	ARIANA ALEXANDRA SILVA MENDEIROS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12	462	BEATRIZ ALMEIDA	CLUBE AMIGOS ATLETISMO MOITA	1
13	558	ALEXANDRA COTOVIO	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	1
14	258	PATRÍCIA SOFIA DA CRUZ CHALANA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

Iniciados Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	569	CLÁUDIO MIGUEL VIEGAS RIBEIRO	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	10
2	519	ANDRÉ ALEXANDRE MENDES DE OLIVEIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3	82	DAVID EUCLIDES SALVADOR FORTES	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4	576	FRANCISCO PELICHO CORREIA	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	7
5	484	GONÇALO PEREIRA PARREIRA	ESC. SEC. MONTE DA CAPARICA	6
6	414	ANDRÉ GUEDELHO	G.D.R. COVAS DE COINA	5
7	337	FILIPE C. RAMOS	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	4
8	452	TIAGO FILIPE DA CRUZ BUGIO	G.D.R. COVAS DE COINA	3
9	72	FILIPE MIGUEL GONÇALVES PESTANA MESQUITA	G.R. QUINTA DA LOMBA	2
10	563	ANDRÉ FILIPE CALIXTO LOURENÇO	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	1
11	153	PEDRO MIGUEL DOS ANJOS LAMPREIA	C.A.B.B.	1
12	205	EDGAR PAULA	G.D.R. COVAS DE COINA	1
13	579	JORGE MONTEIRO	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	1
14	282	TIAGO FIGUEIREDO MOREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
15	508	DAVID MIGUEL MOURA RELVAS	C.A.B.B.	1
16	433	SAMUEL JOSÉ BORRALHO CARLOS	G.D.R. COVAS DE COINA	1
17	555	MARCOS ANDRÉ RODRIGUES DA COSTA	C.A.B.B.	1
18	513	OLAVO DA COSTA RODRIGUES	C.A.B.B.	1

Juvenis Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	549	MARIA ROSÁRIO C. MARTINS	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2	500	JOANA RODRIGUES NEVES	ACADEMIA DE ATLETISMO SEIXAL	9
3	559	ANA MARGARIDA OLIVEIRA SANTOS	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	8
4	90	AUREA PATRÍCIA DE ARAÚJO	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5	210	JOCILENE VARELA HORTA	G.D.R. COVAS DE COINA	6
6	478	ANA RITA LUCAS NEVES	INDIVIDUAL	5

Juvenis Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	97	MIGUEL ÂNGELO LOPES MARQUES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2	202	IGOR JOSÉ DE LIMA	G.D.R. COVAS DE COINA	9
3	509	DIOGO ANDRÉ VICENTE MESTRE	C.A.B.B.	8
4	575	FÁBIO TOMASCIUC	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	7
5	187	JOSÉ LUÍS FERREIRA VIRTUOSO	G.D.R. COVAS DE COINA	6
6	511	HÉLDER DANIEL SANTOS LEITÃO	C.A.B.B.	5
7	505	ÂNGELO MIGUEL CORREIA MARQUES	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	4
8	197	DIOGO ALEXANDRE CRAVEIRO GUIMARÃES	G.D.R. COVAS DE COINA	3
9	553	PEDRO MIGUEL FIGUEIREDO VALIDO	EMDS	2
10	135	CLÁUDIO IVAN FONSECA TEIXEIRA	C.A.B.B.	1
11	191	CRISTIAN TIMOFTE	G.D.R. COVAS DE COINA	1
12	502	NUNO MIGUEL FERREIRA JESUS	ACADEMIA DE ATLETISMO SEIXAL	1
13	515	RAFAEL SANTOS RODRIGUES	C.A.B.B.	1
14	260	JOÃO PEDRO GOMES PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
15	2	JOÃO PEDRO MACAU CECÍLIA MONIZ	INDIVIDUAL	1

Juniors Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	499	INÉS FILIPA COSTA MARQUES	ACADEMIA DE ATLETISMO SEIXAL	10
2	181	ANDREA ALEXANDRA SILVA PEREIRA	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3	517	SORAIA CAROLINA RODRIGUES PINTO	C.A.B.B.	8
4	81	DIANA MONIZ	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5	140	INÉS SOFIA FIGUEIRA MARQUES	C.A.B.B.	6
6	213	SILVANIA VARELA HORTA	G.D.R. COVAS DE COINA	5
7	80	VALDÍNIA JOSÉ DE CARVALHO	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8	94	SARA ALEXANDRA MARTINS LANÇA	G.R. QUINTA DA LOMBA	3

Juniors Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	92	NELSON ROQUE DA SILVA TAIA	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2	199	MAKSYM BUHA	G.D.R. COVAS DE COINA	9
3	507	LUÍS GONÇALO LEVI SOARES SERRANO	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	8
4	141	IVO ALEXANDRE DA COSTA GOMES MOTA	C.A.B.B.	7
5	580	NUNO MIGUEL PEREIRA	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	6
6	461	ANDRÉ FERNANDES	CLUBE AMIGOS ATLETISMO MOITA	5
7	574	DIOGO MIGUEL ESTEVÃO GONÇALVES	ASS. ACAD. PINHALNOVENSE	4
8	100	ALFREDO JOSÉ FIGUEIRA MENDES	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9	319	ANDRÉ JORGE DOS SANTOS PAGAIME	G.D. FERROVIÁRIOS DO BARREIRO	2
10	345	PEDRO C. RAMOS	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	1
11	350	RÚBEN A. R. AMADOR	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	1
12	251	TIAGO FILIPE DE CASTRO LIMA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

Seniores Femininos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	98	SÓNIA CRISTINA PEREIRA MARQUES	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2	554	OLGA MARIA DIONISIO PEPE NUNES ARAUJO	INDIVIDUAL	9
3	495	INÉS FARIA GALO DE VASCONCELOS ALMEIDA	ARPI PINHAL DE FRADES	8
4	518	TÂNIA ISABEL SOARES DOS REIS	C.A.B.B.	7
5	591	DÉBORA ALEXANDRA DE MATOS CASTRO	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	6
6	404	ANDREIA LUISA FERREIRA SOUSA MACHADO	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	5
7	479	ANABELA CABRITA DOMINGOS NEVES	INDIVIDUAL	4
8	403	DIANA ALEXANDRA FLORÊNCIA SAMORENO	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	3
9	78	CHEILA RITA FORTES MIRANDA	G.R. QUINTA DA LOMBA	2
10	294	ANA CLÁUDIA DOS SANTOS LEITÃO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11	427	NEUZA CARINA ANDRÉ BARROCAS JONES	G.D.R. COVAS DE COINA	1
12	52	NELMA MARINA DA MOTA CRAVEIRO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
13	295	CIDÁLIA MARIA BARRADAS SANTOS CARVALHO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

Seniores Masculinos				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	506	LUÍS CARLOS PERES MARGARIDO	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	10
2	146	MARCO ANTÓNIO DE JESUS TAVARES	C.A.B.B.	9
3	123	HUGO MIGUEL DA SILVA LEAL	G.D.C. DOS CASQUILHOS	8
4	318	OSVALDO NQUINDO PAULO JOÃO	G.D. FERROVIÁRIOS DO BARREIRO	7
5	327	RICARDO FILIPE LOPES DOS REIS	GRUPO DESPORTIVO DIANA	6
6	212	NUNO ANDRÉ FERREIRA DA GRAÇA	G.D.R. COVAS DE COINA	5
7	188	PEDRO DE MESQUITA PIMENTEL	G.D.R. COVAS DE COINA	4
8	77	DANIEL ALBERTO FONTES	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9	142	JOÃO LUÍS DORES DOS SANTOS	C.A.B.B.	2
10	300	FLÁVIO ANDRÉ DOS SANTOS DA COSTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11	211	LUCAS MAVULULE	G.D.R. COVAS DE COINA	1
12	186	ANDRÉ BILÉ CARVALHO	G.D.R. COVAS DE COINA	1
13	246	DUARTE NUNO CAEIRO BANDEIRAS	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
14	85	BRUNO MIGUEL TAVARES DA CRUZ	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
15	432	RUI HUMBERTO DE SOUSA PINHEIRO	G.D.R. COVAS DE COINA	1
16	335	CARLOS HENRIQUES	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	1
17	388	MIGUEL CORREIA RODRIGUES	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	1
18	208	JABURUM CLÁUDIO ALMEIDA SAMUEL	G.D.R. COVAS DE COINA	1
19	382	HÉLDER JOSÉ NAVALHINHAS VARANDA	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	1
20	99	JOÃO CARLOS PIRES DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
21	381	ALEXANDRE JOSÉ CORREIA DA SILVA	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	1
22	45	RICARDO DANIEL GOMES GUIMARÃES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
23	389	HUGO ANTÓNIO RAMOS BARROSO	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	1
24	328	ALAOR M. M. NASCIMENTO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	1
25	548	HÉLDER JOSÉ FORTES	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
26	206	GILSON ANTÓNIO MONTEIRO DE CARVALHO	G.D.R. COVAS DE COINA	1

Veteranas I				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	532	AMÉLIA DA CONCEIÇÃO PAIS COSTA	ACADEMIA DE ATLETISMO SEIXAL	10
2	102	CARLA SOFIA CARVALHO DOS SANTOS	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3	55	ALEXANDRA MARIA DAVID DA SILVA	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4	104	CÉLIA MARIA CARVALHO DOS SANTOS DIAS	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5	65	SANDRA DE JESUS B. M. A. PEREIRA MARTINS	G.R. QUINTA DA LOMBA	6
6	349	ROSA M. S. CASSIS	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	5
7	136	CRISTINA MARIA ALVES DUARTE LEONOR	C.A.B.B.	4
8	105	DORA ISABEL DA CONCEIÇÃO PESTANA	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9	63	PAULA CRISTINA GOMES DE SOUSA PINTO	G.R. QUINTA DA LOMBA	2
10	589	ANA PAULA BRITO FRAGA MARTINS	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	1
11	594	MARIA DE FÁTIMA MATIAS VIEIRA E SOARES	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	1

Veteranos I				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	183	RICARDO NUNO DA SILVA REIS	G.D.R. COVAS DE COINA	10
2	39	PAULO JORGE GOMES GUIMARÃES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3	204	ARMANDO ANTÓNIO DA COSTA SILVA MONTEIRO	G.D.R. COVAS DE COINA	8
4	46	SÉRGIO MANUEL PRATA FERREIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5	119	HUGO ALEXANDRE SANTOS REIS	G.D.C. DOS CASQUILHOS	6
6	436	CARLOS MANUEL ALVES CAETANO	INDIVIDUAL	5
7	440	JOÃO CARLOS DA CONCEIÇÃO MOREIRA VEIGA	INDIVIDUAL	4
8	473	JORGE MANUEL DA CONCEIÇÃO FRANCISCO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3
9	242	JOSÉ ANTÓNIO DE OLIVEIRA FERNANDES	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10	271	PEDRO MIGUEL FRANCO SALVADOR	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
11	551	RUI MANUEL TRAVANCA PEREIRA	G.D. FERROVIÁRIOS DO BARREIRO	1
12	248	JOÃO MIGUEL DIAS DAMÁZIO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
13	106	JOÃO CARLOS GRAÇA PIRES DIAS	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
14	315	RUI PAULO MARTINHO CHAMBEL	G.D. FERROVIÁRIOS DO BARREIRO	1
15	384	LUÍS HENRIQUE PIRES PAISANA	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	1

Veteranas II				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	61	ISABEL MARIA PEREIRA MALDONADO	G.R. QUINTA DA LOMBA	10
2	439	MARIA MARGARIDA COSTA SOROMENHO AMIGO	C.C.R. ALTO DO MOINHO	9
3	62	MARIA HELENA BAPTISTA MOTRENA DUARTE	G.R. QUINTA DA LOMBA	8
4	60	MARIA HELENA ROSA DA SILVA COSTA	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5	263	MARIA ALCINA DA COSTA CORREIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6	37	MARIA DA LUZ P. DIAS DE SOUSA RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7	523	MARIA DAS DORES FATUDA	G.R. QUINTA DA LOMBA	4
8	58	MARIA MANUELA MARQUES VAGAS DE ALMEIDA	G.R. QUINTA DA LOMBA	3
9	528	ALICE MARIA DA CRUZ	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10	590	ANA PAULA PEREIRA SOARES	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	1
11	250	MARIA JOSÉ CANDEIAS FIGUEIREDO ALMEIDA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1

Veteranos II				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	41	PAULO ALEXANDRE LIZ DAMÁSIO CANTANTE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2	54	VIRGÍLIO ANTÓNIO PÃO ALVO GONÇALVES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3	284	RUI MARTINS JORGE	G.D. "O INDEPENDENTE"	8
4	89	EMANUEL DAVID GOMES	G.R. QUINTA DA LOMBA	7
5	245	FILIPPE JOSÉ DE JESUS NEVES	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6	268	CRISANTO COSTA DA CRUZ SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7	383	JORGE MANUEL MATOS DOS SANTOS	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	4
8	299	EDUARDO MANUEL VALENTE RODRIGUES	G.D. "O INDEPENDENTE"	3
9	103	CARLOS MANUEL GONÇALVES DELGADO PENA	G.R. QUINTA DA LOMBA	2

Veteranos III				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	44	RUI MANUEL FAUSTINO BALTAZAR	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2	225	MANUEL BAPTISTA VILELA	G.D. "O INDEPENDENTE"	9
3	48	ANTÓNIO MANUEL DE MATOS CARRILHO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4	34	JOÃO PAULO CHAINHO RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	7
5	23	FERNANDO PAULO DELÍCIAS RIBEIRO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6	264	JOAQUIM INÁCIO DOS SANTOS GOMES	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7	4	VITORINO HENRIQUE DOS ANJOS	G.D.C. ESTRELA NEGRA	4
8	159	ANTÓNIO BRANCO	CLUBE RECREATIVO DO PENTEADO	3
9	265	MÁRIO ANTÓNIO GOMES LUÍS	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10	121	SILVESTRE ANTÓNIO BILRO DEMÉTRIO	G.D.C. DOS CASQUILHOS	1
11	279	SÉRGIO MANUEL ROCHA DA SILVA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12	339	JOÃO CORREIA	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	1
13	522	FERNANDO MANUEL ÁLAMO CORREIA	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
14	347	PEDRO M. M. PINA	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	1
15	341	JOÃO L. REBELO	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	1
16	525	RUI MANUEL PIRES NHASSENCO	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
17	25	HÉLDER MANUEL AGOSTINHO ROMANO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
18	15	ANTÓNIO CARLOS CACHOLA GAGUEIJA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
19	596	PAULO JORGE RUSSO SOARES PEREIRA	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	1
20	289	RUI CARLOS CARDOSO FERREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
21	592	JOSÉ ALBERTO PEREIRA SOARES	ACADEMIA DO KORPO/ ABGC	1

Veteranos IV				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	33	JOÃO JOSÉ HORTA CARDOSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	10
2	107	JOÃO MANUEL SANTOS DIAS	G.R. QUINTA DA LOMBA	9
3	457	SILVESTRE MANUEL MARQUES PALMINHA	G.D.C. DOS CASQUILHOS	8
4	470	PEDRO GOMES	LINDA A PASTORA SPORTING CLUBE	7
5	247	EURICO GUERREIRO PEREIRA	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6	70	HERMÍNIO LUÍS DE CASTRO VEIGA	G.R. QUINTA DA LOMBA	5
7	342	LEONEL R. OLIVENÇA	CLUBE ATLETISMO AMORA - CATA	4
8	42	PEDRO JOÃO FORTES DA ROSA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	3
9	314	ALBERTO MANUEL DE SOUSA COVAS	G.D. FERROVIÁRIOS DO BARREIRO	2
10	160	AUGUSTO CASIMIRO COSTA CURVO SEMEDO	CLUBE RECREATIVO DO PENTEADO	1
11	75	SILVESTRE DAVID GOMES	G.R. QUINTA DA LOMBA	1
12	162	DIAMANTINO COSTA	CLUBE RECREATIVO DO PENTEADO	1
13	120	ANTÓNIO MANUEL DOS SANTOS CHICHARO	G.D.C. DOS CASQUILHOS	1

Veteranos V				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	304	JOSÉ LUÍS FERREIRA PIRES	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2	5	JOAQUIM ALBERTO DE FIGUEIREDO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3	454	ANTÓNIO MÁRIO FARINHA TEIXEIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	8
4	228	HENRIQUE FERNANDO LINARES DOS SANTOS	G.D. "O INDEPENDENTE"	7
5	13	ÁLVARO JOSÉ CABRITA COELHO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	6
6	227	JORGE MANUEL FERREIRA NUNES	G.D. "O INDEPENDENTE"	5
7	288	JOAQUIM ANTÓNIO GORDINHO SALVADOR	G.D. "O INDEPENDENTE"	4
8	125	FERNANDO DA ASCENSÃO ARAÚJO PORTELA	G.D.C. DOS CASQUILHOS	3
9	273	GABRIEL FRANCISCO TOMÁS HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	2
10	30	JOAQUIM MARIA GALIAU MAMEDE	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1

Veteranos VI				
Lugar	Dorsal	Atleta	Equipa	Pts
1	241	ANTÓNIO VICENTE FAGULHA SARAIVA	G.D. "O INDEPENDENTE"	10
2	51	FERNANDO DO NASCIMENTO BEIJINHA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	9
3	124	JÚLIO CANDEIAS DIAS	G.D.C. DOS CASQUILHOS	8
4	496	JOSÉ DE VASCONCELOS ALMEIDA	ARPI PINHAL DE FRADES	7
5	305	JOSÉ MANUEL FERREIRA DE FIGUEIREDO	G.D. "O INDEPENDENTE"	6
6	10	ANDRÉ JOAQUIM BORBINHA MORGADO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	5
7	313	MANUEL PEREIRA FERREIRA	G.D. FERROVIÁRIOS DO BARREIRO	4
8	168	JOÃO ROCHA	CLUBE RECREATIVO DO PENTEADO	3
9	29	JOSÉ MANUEL DA COSTA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	2
10	11	ANTÓNIO MANUEL PATO LOPES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
11	272	ANTÓNIO JOAQUIM TOMÁS HORTA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
12	35	JACINTO CAMACHO MARQUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
13	18	BELARMINO DE JESUS MALHEIRO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
14	16	ANTÓNIO MANUEL RAMOS SERRANO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
15	450	LUÍS MONTEIRO FRANCO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
16	171	JOSÉ CONCEIÇÃO MONTEIRO	CLUBE RECREATIVO DO PENTEADO	1
17	1	ÁLVARO CARLOS ROSA MARQUES	S.I.R.B. "OS PENICHEIROS"	1
18	36	LUÍS FERNANDO FREITAS MARQUES DA SILVA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
19	12	ANTÓNIO DE SEIXAS OLIVEIRA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
20	229	ANTÓNIO JOÃO DE OLIVEIRA CORREIA	G.D. "O INDEPENDENTE"	1
21	307	ANTÓNIO JOSÉ DIAS RODRIGUES	G.D. FERROVIÁRIOS DO BARREIRO	1
22	21	CARLOS MANUEL RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
23	31	JORGE ESPADA MENDES MANSO	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
24	32	JOSÉ CARLOS DE JESUS ALMEIDA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
25	20	CIPRIANO BORGES DA SILVA	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
26	14	AVELINO JOSÉ GOMES RODRIGUES	G.D.C. ESTRELA NEGRA	1
27	276	MÁRIO RODRIGUES AFONSO	G.D. "O INDEPENDENTE"	1